



## إستمارة سلوك العزلة لدى طالبات المراهقة الوسطى

طريقة التصحيح وتفسير النتائج:

- عدد فقرات المقياس (57).
  - الاوزان في حالة الفقرات السلبية:
  - موافق بشدة (5) درجات - موافق (4) درجات
  - غير متأكد (3) درجات - غير موافق (2) درجتان
  - غير موافق بشدة (1) درجة
- اما اذا كانت الفقرات تعكس اتجاهها ايجابيا:
- تعطى الدرجات 1,2,3,4,5 على التوالي في حالة الاجابة موافق بشدة (1), موافق (2), غير متأكد (3), غير موافق (4), وغير موافق بشدة (5).
- فقرات المقياس وزعت كالتالي:
- (17) فقرة ذات اتجاه ايجابي. بمعنى ان من يوافق على هذه الفقرات يصف حالته لا يعاني من الشعور بالعزلة.
- (4) فقرة ذات اتجاه سلبي. بمعنى ان من يوافق على هذه الفقرات يصف حالته بأنه يعاني من العزلة.
- الفقرات ذات الاتجاه الايجابي:
- 2,6,12,15,16,20,23,27,29,31,33,34,35,39,41,44,51
- الفقرات ذات الاتجاه السلبي:
- 1,3,4,5,7,8,10,11,13,14,18,19,21,22,24,25,26,28,30,32,36,37,38,40  
42,43,45,46,47,48,49,50,52,53,54,55,56,57,
- الدرجة الكلية على المقياس تتراوح بين (57-285) وتمثل الدرجة المرتفعة شعورا اعلى بالعزلة في حين تشير الدرجة الدنيا الى عدم الشعور بالعزلة.
  - المرجع: المصري, اناس رمضان, 1994, فاعلية برنامج ارشاد جمعي في خفض سلوك العزلة لدى طالبات المراهقة الوسطى, رسالة ماجستير غير منشورة, الجامعة الاردنية, عمان.



### إستمارة سلوك العزلة لدى طالبات المراهقة الوسطى

تتألف الاستبانة من 57 فقرة لكل فقرة سلم اجابة مكون من خمس فئات كما يبدو فيما يلي المطلوب منك ان تضعي/تضع اشارة (x) اسفل كل فئة في سلم الاجابات والتي تنسجم مع رايبك عن ممارستك الحياتية ووجهة نظرك.

تهدف هذه الاستبانة الى الوصول الى بعض المعلومات عن الممارسات والسلوكات الحياتية اليومية للطلاب والكيفية التي ينظر بها الى بعض القضايا(مؤشرات حول سلوك العزلة).

لذلك ارجو الاجابة على فقرات هذه الاستبانة بصدق. واد ان اؤكد للطالبات/الطلبة بان المعلومات سرية وسوف تستخدم فقط لاغراض الارشاد التربوي.

كثبت الاستمارة بلسان المؤنث ولكنها صحيحة للمؤنث والمذكر على حد سواء.

الرقم	الفقرة	اوافق	اوافق بشدة	غير متأكد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1-	اشعر بالفراغ والملل					
2-	قبل ذهابي الى السوق اكتب قائمة باحتياجاتي					
3-	اشعر برغبة في البكاء					
4-	اشعر انه من الصعب علي اتخاذ قرار					
5-	اتخوف من بناء علاقات مع الاخرين					
6-	احب ان اواجه الناس بما يفعلون					
7-	كثير من الناس لا يستحق الاحترام					
8-	يضايقني في بعض الاحيان بعض الناس الذين يطلبون مني عمل معروف.					
9-	افضل ان ارد على الشخص بالمثل بدل ان اسامحه					
10-	اشعر بانني منعزلة عن الناس					
11-	ليس لدي صديقة حميمة لاتحدث اليها عن الاشياء التي تخصني.					
12-	احب ان اجرب اصنافا جديدة من الطعام.					
13-	احب ان اغتاب الاخرين.					
14-	اشعر بانني وحيدة.					
15-	اميل للاعتراف بالخطا عندما اخطئ.					



					16- لا مانع عندي من ان اجرب نفسي في مدرسة اخرى.
					17- لا احد يجيني.
					18- لدي الكثير من الاعمال غير المنجزة والناقصة.
					19- اشعر بالكابة والحزن باستمرار.
					20- الناس من حولي منصفون.
					21- لا استطيع النظر في وجوه الاخرين عند التحدث معهم.
					22- ليس في حياتي شيء يبدو انه جدير بالاهتمام.
					23- ان اشياء مضحكة مثيرة تحدث لي.
					24- لا يقوم الناس بمساعدة بعضهم البعض لكثرة لشغالهم
					25- لا احد ما يملا وقت فراغي
					26- افضل المدرسة ذات القوانين والانظمة
					27- من الصعب بناء علاقة صداقة مع احد
					28- يشك الناس في الدوافع التي وراء افعالي
					29- يسرني ان انتقل الى مكان جديد
					30- تحتاج حياتي الى الهدف
					31- كثيرا ما افكر قبل ان اتصرف
					32- يبدو ان الاخرين يتجنبون الاقتراب مني
					33- اتحدث بصوت عال
					34- يمكن ان اتسامح مع الاخرين عندما يسيئون الي
					35- استطيع ان احسن عملي اذا حاولت
					36- اكره نفسي
					37- المدرسات اللواتي ينكتن في الصف يضيعن الوقت
					38- الناس لا يثقون باحد



					39- الموضة الجديدة تجعل الحياة مثيرة
					40- يخاف الناس مواجهة بعضهم البعض
					41- استمتع بالنهايات المثيرة
					42- انا نحولة
					43- يجب ان يعاقب الاطفال دائما على افعالهم الخاطئة
					44- ساكون اكثر سعادة اذا كان هناك من يشاركني اهتماماتي وميولي
					45- لا اجد فائدة في الدروس التي اتلقاها في المدرسة
					46- احاديث الناس فارغة لا معنى لها
					47- يصعب علي ان اتخذ قرار
					48- اجد صعوبة في التعبير عن مشاعري للآخرين
					49- يصعب علي احيانا ان التزم بوعد قطعتها
					50- لا احد يهتم بمشارعي
					51- كثيرا ما تتصف افعالي بالجرأة
					52- كثيرا ما استغل من قبل من احاول مصادقتهم
					53- احب ان اقضي وقتي في حل الالغاز
					54- لا يعيرني الاخرين كثيرا من الاهتمام
					55- التخطيط للاعمال اليومية مضيعة للوقت
					56- لا احد يفهم كيف اشعر
					57- اتمنى لو اعرف بعض النكت