



### إستمارة: مركز الضبط

أخي الطالب/أختي الطالبة

بين يديك استبيان يهدف إلى الكشف عن الطريقة التي تؤثر بها بعض الأحداث الهامة على الناس بمختلف أنواعهم وتتكون كل فقرة من عبارتين إحداهما بالرمزين (أ-ب) أرجو عند الإجابة على كل فقرة من الفقرات أن تختار إحدى العبارتين والتي تعتقد بأنها تنطبق على حالتك أكثر من الأخرى وأن تضع إشارة (X) على الحرف الموجود أمام العبارة التي تختارها.

إن هذا الاستبيان هو مقياس لما يعتقد الشخص لذلك ليس هناك إجابة خاطئة وأخرى صحيحة كما قد تجد في إحدى الفقرات أنك توافق على ما جاء في كلتا العبارتين أو أنك لا توافق على ما جاء بها بالمرّة وفي هذه الحالة عليك أن ترجح إحداهما على الأخرى وتختار على أنّها الإجابة المناسبة علماً بأن هذه الإجابات لن يطع عليها أحد ولن تستخدم إلا لأغراض البحث.

وشكراً لتعاونكم سلفاً



مقياس روتر للضبط الداخلي - الخارجي لتعزيز

- 23 زوج لقياس اتجاهات الضبط

- 6 ازواج لغرض التمويه على المفحوص

يحصل المفحوص على 23 درجة هي اعلى درجة للمفحوص الذي يكون اتجاهه خارجيا يصنف المفحوصين الى فئتين الاولى ذو الضبط الداخلي وتشمل كل من يحصل على درجة تتراوح بين الصفر و6 درجات باتجاه الضبط الداخلي اما الفئة الثانية فالافراد ذوي الضبط الخارجي وتشمل كل من يحصل على 10 و 23 باتجاه الضبط الخارجي

- المقياس تعريب 1979 فر الاردن

رقم الفقرة	الاجابة	رقم الفقرة	الاجابة	رقم الفقرة	الاجابة
1	-	11	ب	21	ا
2	ا	12	ب	22	ب
3	ب	13	ب	23	ا
4	ب	14	-	24	-
5	ب	15	ب	25	ا
6	ا	16	ا	26	ب
7	ا	17	ا	27	-
8	-	18	ا	28	ب
9	ا	19	-	29	ا
10	ب	20	ا		

- التنبؤ بسلوك الفرد يتطلب معرفة ثلاثة متغيرات :

1 - قيمة

2 - التوقع

3 - صنفين



- 1- يقع الاولاد في المشاكل لان اباؤهم يعاقبوهم كثيرا.  
ب. مشكلة غالبية الاولاد في هذه الايام تساهل اباؤهم معهم.
- 2- ا. يعود الكثير مما يصيب الناس من تعاسة جزئيا الى حظهم السيء.  
ب. يعود سوء طالع الناس الى الاخطاء التي يرتكبوها.
- 3- ا. من الاسباب الرئيسية لوقوع الحروب عدم اهتمام الناس الكافي بالسياسة.  
ب. ستقع الحروب باستمرار مهما حاول الناس منع حدوثها.
- 4- ا. يحصل الناس في النهاية على الاحترام الذي يستحقونه في هذا العالم.  
ب. لسوء الحظ غالبا ما تمضي حياة الفرد دون ان يقدر قيمتها احد مهما بذل من جهد.
- 5- ا. ان فكرة عدم عدالة المدرسين تجاه طلابهم لا معنى لها.  
ب. غالبية الطلاب لا يدركون مدى تأثير علامتهم بعوامل الصدفة.
- 6- ا. لا يمكن للمرء ان يكون قائدا فعلا دون توفر الفرص المناسبة.  
ب. الاكفاء الذين يفشلون في ان يصبحوا قادة هم اناس لم يحسنوا استغلال فرصهم.
- 7- ا. مهما تبذل من جهد لكسب ود الاخرين سيظل هناك اناس يكرهونك.  
ب. الذين لا يستطيعون كسب ود الاخرين لا يفهمون كيفية التعامل معهم.
- 8- ا. تلعب الوراثة الدور الرئيسي في تحديد شخصية الفرد.  
ب. خيرات الفرد في الحياة هي التي تحدد ما تكون عليه شخصيته.
- 9- ا. غالبا ما اجد ان الاشياء المقدر لها ان تحصل, تحصل فعلا.  
ب. اعتماد المرء على القدر في تصريف اموره لا يجدي بالمرّة.
- 10- ا. ينذر ان يجد الطالب الامتحان غير عادل اذا كان استعداده لذلك الامتحان تاما.  
ب. في كثير من الاحيان تكون اسئلة الاختبار عديمة الصلة بالمادة الدراسية مما يجعل الاستعداد لها عديم الجدوى.



- 11- ا.يعتمد النجاح على العمل الجاد ولا دخل للحظ ب هالا نادرا.  
ب.الحصول على وظيفة جيدة يعتمد بشكل اساسي على وجود الفرد في المكان المناسب ,وفي الوقت المناسب.
- 12- ا.يستطيع المواطن العادي ان يؤثر بشكل ما على قرارات الحكومة.  
ب.يسيطر على العالم عدد محدود من الناس ولا يستطيع الشخص العادي ان يفعل شيئا ازاء ذلك.
- 13- ا.عندما اقوم بوضع الخطط فاني غالبا ما اكون على يقين بقدرتي على تنفيذها.  
ب.ليس من الحكمة ان نخطط للمستقبل البعيد ,لان كثير من الاشياء يتحكم فيها الحظ الجيد او الحظ السيء على أي حال.
- 14- ا.هناك بعض الناس هم بحاجة الى تهذيب النفوس.  
ب.هناك شيء طيب في كل انسان تقريبا
- 15- ا.بالنسبة لي فان ما اسعى للحصول عليه لا علاقة له بالحظ.  
ب.لا بأس في كثير من الاحيان ان يكون قرارنا على اساس الوجه الذي يظهر عند رمي قطعة نقود في الهواء.
- 16- ا.من يصل الى مركز الرئاسة هو في الغالب ذلك الشخص الذي خدمه الحظ في ان يكون في المكان المناسب قبل غيره  
ب.لكي يقوم الناس بعملهم على الوجه الصحيح لا بد من وجود القدرة لديهم حيث ان دور الحظ في ذلك يكون قليلا او معدوما
- 17- ا. بالنسبة لما يجري في هذا العالم يمكن القول بان معظمنا هم ضحايا لقوى لا نستطيع فهمها او السيطرة عليها.  
ب.يمكن للناس بالمشاركة الايجابية في الشؤون الاجتماعية والسياسية ان يسيطروا على ما يجري في هذا العالم.
- 18- ا.غالبية الناس لا يدركوا مدى سيطرة عوامل الصدفة على مجريات حياتهم.  
ب.في الحقيقة ليس هناك شيء اسمه الحظ.
- 19- ا.على المرء ان يكون لديه الاستعداد الدائم للاعتراف باخطائه.  
ب.من الافضل ان يتستر المرء على اخطائه.
- 20- ا.من الصعب ان تعرف اذا كان الشخص يجب حقا ام لا.  
ب.ان عدد الصداقات التي تكونها يعتمد على كم انت شخص طيب.



21- الامور السيئة التي تصيبنا تتساوى في المدى البعيد مع الامور الحسنة

ب. ان معظم ما يصيبنا من سوء الطالع هو بسبب الجهل او الكسل او الافتقار الى القدرة او العوامل الثلاث مجتمعة.

22- ا. بمزيد من الجهد نستطيع القضاء على الفساد السياسي.

ب. من الصعب على الناس العاديين ان يكون لهم سيطرة كافية على الاعمال التي يقوم بها السياسيون وهم في مراكز الحكم.

23- ا. لا نستطيع احيانا ان افهم كيف يتوصل المدرسون للعلامات التي يعطونها.

ب. هناك ارتباط مباشر بين ما ابذل من جهد في الدراسة والعلامات التي احصل عليها.

24- ا. القائد الجيد هو الذي يتوقع ان يقرر الناس لانفسهم ما يجب ان يفعلوه.

ب. القائد الجيد هو الذي يحدد لكل فرد الاعمال التي يقوم بها.

25- ا. في كثير من الاحيان اشعر اني لا استطيع السيطرة على الاشياء التي تحدث لي .

ب. يستحيل علي ان اقتنع ان الحظ او الصدفة يلعبان دورا هاما في حياتي.

26- ا. يعزل بعض الناس انفسهم عن الاخرين لانهم لا يحاولون كسب صداقتهم.

ب. لا فائدة كبيرة ترجى من بذل الجهد اكثر مما يجب في كسب ود الاخرين لانهم اذا ارادوا ان يجوبك فهم يجوبك.

27- ا. هناك مبالغة في التاكيد على الرياضة في المدارس الثانوية.

ب. ان مزاوله الرياضة ضمن فريق تعتبر طريقة ممتازة لبناء الشخصية.

28- ا. ما يحدث لي هو ما تفعله يداي.

ب. اشعر احيانا اني لا استطيع التحكم في الاتجاه الذي تسير فيه حياتي.

29- ا. في كثير من الاحيان لا استطيع ان افهم لماذا يتصرف السياسيون بالطريقة التي يتصرفون بها.

ب. الناس هم المسؤولون على المدى البعيد عن سوء الحكم سواء على المستوى القومي او المستوى المحلي.