



### שאלון תמיכה אמוציונאלית

שאלון תמיכה אמוציונאלית- SSFI (Munsch & Blyth, 1993).

שאלון (The Social Support Functions Inventory) כולל שמונה קטגוריות.

לענייני המחקר נעשה שימוש בקטגוריה של התמיכה האמוציונאלית: ( 6 items, alpha )  
0.83 (=),

דוגמא של פריט: "בעת הצורך האנשים המשמעותיים בסביבתי מהווים לי חברה נוחה".  
בניתוח הגורמים נמצאו שני גורמים:

1. "הערכת התמיכה כזמינה" (5 פריטים,  $\alpha=0.84$ ).

2. "תפיסת התמיכה כמתממשת" (פריט אחד).

השונות המוסברת המצטברת של שני הגורמים היא 68.84%.



### שאלון תמיכה אמוציונאלית

חלק ראשון: בחלק זה של השאלון נשאל אותך שאלות קשורות בעתידך, סביב נושא הלימודים.

הקף בעיגול תשובה אחת בלבד

(1) כאשר אתה חושב על בית הספר והלימודים, אתה חושב להגיע:

1. חט"ב 2. תיכון 3. תיכון עם תעודת בגרות 4. מכללה 5. אוניברסיטה

(2) ההורים שלי רוצים שאני אסיים:

1. חט"ב 2. תיכון 3. תיכון עם תעודת בגרות 4. מכללה 5. אוניברסיטה

חלק שני: בחלק הזה של השאלון נשאל אותך על הקשר שלך לאנשים המשמעותיים בסביבתך

נבקשך לעיין בהיגדים המוצגים לפניך

ענה לפי תוכן השאלה, הקף בעיגול תשובה אחת לפי הדירוג בהא:

1 בכלל לא נכון

2 לא נכון

3 לפעמים נכון

4 נכון

5 נכון מאוד

5	4	3	2	1	3	האנשים המשמעותיים בסביבתי מאפשרים ונותנים לי להביע את רגשותיי
5	4	3	2	1	4	בעת הצורך האנשים המשמעותיים בסביבתי מהווים לי חברה נוחה
5	4	3	2	1	5	אני יכול לסמוך על האנשים המשמעותיים בסביבתי בכל דבר
5	4	3	2	1	6	האנשים המשמעותיים בסביבתי מנסים להבין את הבעיות שלי
5	4	3	2	1	7	האנשים המשמעותיים בסביבתי דואגים לי
5	4	3	2	1	8	האנשים המשמעותיים בסביבתי אומרים לי דברים שגורמים לי להרגיש טוב



### استمارة الدعم العاطفي

القسم الأول: في هذا القسم نريد أن نسألك أسئلة تتعلق بمستقبلك، حول موضوع الدراسة.  
(أحط بدائرة إجابة واحدة فقط)

عندما تفكر بالمدرسة والدراسة،

(1) لأي مرحلة تعتقد أنك ستنتج بالوصول: (2) لأي مرحلة تعليمية يريد والداك ان تصل:

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 1- المرحلة الإعدادية         | 1- المرحلة الإعدادية         |
| 2- المرحلة الثانوية          | 2- المرحلة الثانوية          |
| 3- المرحلة الثانوية مع مجروت | 3- المرحلة الثانوية مع مجروت |
| 4- دار معلمين / كلية         | 4- دار معلمين / كلية         |
| 5- الجامعة / التخنيون        | 5- الجامعة / التخنيون        |

القسم الثاني: في هذا القسم، الأسئلة حول علاقتك بالأشخاص المهمين في حياتك  
(أب، أم، أخ، أخت، صديق/ة، معلم/ة، عم/ة، خال/ة، ابن عم ...).

نطلب منك أن تفكر بالنقاشات والمواقف المطروحة أمامك،

أجب عن امكانية الحدث وفق مضمون السؤال.

أحط بدائرة إجابة واحدة فقط حسب التدرج التالي :

- 1 غير صحيح بتاتا
- 2 غير صحيح
- 3 صحيح أحيانا
- 4 صحيح
- 5 صحيح جداً

5	4	3	2	1	3	الاشخاص المهمون في حياتي يتيحون لي التعبير عن مشاعري
5	4	3	2	1	4	عند الحاجة، يشكّل الاشخاص المهمون في حياتي مجموعة إجتماعية مريحة
5	4	3	2	1	5	يمكنني الاعتماد على الاشخاص المهمين حولي في كل الأمور
5	4	3	2	1	6	الاشخاص المهمون حولي يحاولون فهم مشاكلي
5	4	3	2	1	7	الاشخاص المهمون حولي يهتمون بي
5	4	3	2	1	8	الاشخاص المهمون حولي يشجعونني ويقولون لي اموراً تجعلني اشعر بإرتياح