



שאלון תקוותיות (TehT) (elacS ssensselepoH ehT).

הקשר בין תפיסת האוירה המשפחתית, תקוותיות ואמונה דתית לבין העמדות
כלפי החיים ומוות

בקרב מתבגרים יהודים וערבים

רולה חמאדה

עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות

לקבלת התואר "מוסמך"

אוניברסיטת חיפה

הפקולטה לחינוך

החוג לחינוך

2002

נובמבר



שאלון תקוותיות (elacS ssensselepoH ehT).

השאלון חובר על ידי בק ועמיתיו (Beck, Weisman, Laster & Trexler, 1976) ועבר מבחני תיקוף ומהימנות Raliability Analysis בגרסתו האנגלית ($a=.93$). השאלון בנוי מעשרים פריטים, עשרה מהם מנוסחים על דרך החיוב ועשרה על דרך השלילה. הנבדק מתבקש לציין על סולם ליקרט בן חמש דרגות, באיזה מידה מתאים לו התיאור בכל משפט ומשפט (באיזה תדירות המשפט משקף את הרגשתו) בתווח בין 1 (אף פעם) ל-5 (רוב הזמן). ציון גבוה פירושו רמה גבוהה של תקוותיות אודות העתיד.

בגרסתו העברית נבדק השאלון לגבי טירונים בצבא על ידי המכון לחקר לחץ פסיכולוגי באוניברסיטת חיפה ונמצא תקף ומהימן ($a=.84$). כמו כן נבדקה מהימנות השאלון לגבי מתבגרים בארץ באמצעות Raliability Analysis והוא נמצא $a=.84$ (קורב, 1994).

לצורך המחקר הנוכחי, השאלון תורגם לערבית לפי שיטת התרגום החוזר (translation method standard back) הוא תורגם מעברית לערבית ובחזרה מערבית לעברית, והנוסח הסופי נקבע על-פי התאמה בין ארבעה שופטים בעלי שליטה טובה בשפה הערבית והעברית. נבדקה מהימנות השאלון הכללית וגם עבור כל אוכלוסיה לחוד על-פי Raliability Analysis ונתקבלו הערכים הבאים של a : בגרסה עברית= $.80$, כללית= $.82$, (מספר הפריטים בשאלון= 20).



שאלון תקוותיות

בשאלון שלפניך מופיעים משפטים הקשורים לצפייה שלך לעתיד, את(ה) מתבקש(ת) לסמן (בספרה המתאימה משמאל) באיזה מידה מתאים לך התיאור בכל משפט ומשפט, כאשר הספרה- 1 מסמלת שאף פעם לא התאים לי התיאור, והספרה- 5 מסמלת שהתיאור מתאים לי רוב הזמן.

רוב הזמן				אף פעם		
5	4	3	2	1	1	אני צופה קדימה לעתיד בתקווה ובהתלהבות
5	4	3	2	1	2	כדאי לוותר, בין כה וכה מצבי לא ישתפר.
5	4	3	2	1	3	כאשר זה לא הולך לי אני מתעודד בידיעה שכך זה לא ימשיך לי זמן רב.
5	4	3	2	1	4	אני לא יכול לתאר לעצמי איך יראו חיי בעוד עשר שנים.
5	4	3	2	1	5	יש לי מספיק זמן להשלים את כל הדברים שאני רוצה לעשות.
5	4	3	2	1	6	בעתיד אני מצפה להצליח בדברים החשובים לי ביותר.
5	4	3	2	1	7	העתיד נראה לי שחור.
5	4	3	2	1	8	אני מצפה לקבל מהדברים שטובים בחיים יותר מהאדם הממוצע.
5	4	3	2	1	9	המזל לא משחק לי ואין סיבה להאמין שישחק לי בעתיד.
5	4	3	2	1	10	הנסיון הקודם שלי הכין אותי טוב לעתיד.
5	4	3	2	1	11	אני צופה בעתיד יותר אי-נעימות מאשר נעימות.
5	4	3	2	1	12	אני לא מצפה להשיג מה שאני באמת רוצה.
5	4	3	2	1	13	כשאני מסתכל לעתיד אני צופה שאהיה מאושר יותר מאשר אני עכשיו.



5	4	3	2	1	14	דברים פשוט לא מסתדרים כפי שהייתי רוצה.
5	4	3	2	1	15	יש לי אמונה חזקה בעתיד.
5	4	3	2	1	16	אף פעם אני לא מקבל מה שאני רוצה ולכן זה טיפושי לרצות משהו.
5	4	3	2	1	17	לא סביר שארגיש סיפוק אמיתי כל שהוא בעתיד.
5	4	3	2	1	18	העתיד נראה לי מעורפל ולא ודאי.
5	4	3	2	1	19	אני צופה כי בעתיד יהיה לי יותר "זמנים טובים" מאשר גרועים.
5	4	3	2	1	20	לא כדאי לנסות להשיג משהו בן אני באמת מעוניין משום שסביר שלא אשיג את זה.



امامك مجموعه من الجمل التي تتعلق بنظرتك نحو المستقبل, اقرأ الجمل بتمعن وضع دائرة حول الرقم الذي يناسبك بجانب كل جملة.

اغلب الوقت	في اوقات متقاربة	احيانا	نادرا	ولا مره		
5	4	3	2	1	اترقب المستقبل بأمل وتشوق.	1
5	4	3	2	1	من الافضل ان اتنازل لانه على كل الاحوال وضعي لن يتحسن.	2
5	4	3	2	1	عندما لا تتدبر اموري اشجع نفسي بالتفكير بأنه لن يطول حالي هكذا.	3
5	4	3	2	1	لا استطيع ان اتصور كيف ستبدو حياتي بعد عشر سنوات.	4
5	4	3	2	1	عندي الوقت الكافي حتى اتم كل الامور التي اريد ان اعملها.	5
5	4	3	2	1	اتوقع بالمستقبل ان انجح بالامور التي هممني جدا.	6
5	4	3	2	1	المستقبل يبدو لي اسودا.	7
5	4	3	2	1	اتوقع ان احصل بحياتي على الكثير من الامور الجيدة.	8
5	4	3	2	1	لا يحالفني الحظ ولا يوجد أي سبب يجعلني اؤمن بأن الحظ سيحالفني في المستقبل.	9
5	4	3	2	1	تجاري السابقة جهزتني جيدا للمستقبل.	10



5	4	3	2	1	11	اتوقع في المستقبل اشياء غير مريحة اكثر من الاشياء المريحة
5	4	3	2	1	12	لا اتوقع ان احصل على ما اريده بالفعل.
5	4	3	2	1	13	عندما انظر الى المستقبل اتوقع ان اكون اكثر سعادة من الآن.
5	4	3	2	1	14	الامور لا تسير كما اريد .
5	4	3	2	1	15	عندي ايمان قوي بالمستقبل.
5	4	3	2	1	16	ولا مرة احصل فعلا على ما اريد, لذلك ارى من السخافة ان ارغب شيئا.
5	4	3	2	1	17	من غير المحتمل ان اشعر بأي اكتفاء حقيقي في المستقبل.
5	4	3	2	1	18	يبدو لي المستقبل غامضا ومبهما.
5	4	3	2	1	19	اتوقع بالمستقبل ان تكون لي اوقات جيدة اكثر من الاوقات السيئة.
5	4	3	2	1	20	ليس من الجدير ان احاول الحصول على شيء ارغبه لانه من المتوقع ان لا احصل عليه.