



## استمارة: الشخصية

المجلة التربوية

أ.د. راشد السهل و د. يوسف العبد الله

العدد 91 – يونيو 2009



## استمارة: الشخصية

المهنة:	السن:	عاما. الجنس (ذكر \ أنثى):
---------	-------	---------------------------

تعليمات: أقرأ من فضلك كل عبارة مما يلي بعناية, وقرر إلى أي حد تعد مميزة لمشاعرك وسلوك وآرائك, ثم بين مدى انطباقها أو عدم انطباقها عليك, وذلك بوضع علامة ( ) في المكان المناسب.

العبارات	لا	قليلا	متوسط	كثيرا	كثيرا جدا
1- تدلني الخبرة على أن الدنيا سوداء كالليل المظلم.					
2- حظي قليل في هذه الدنيا.					
3- أشعر أنني أتعس مخلوق.					
4- سيكون مستقبلي مظلما.					
5- يلزمي سوء الحظ.					
6- مكتوب علي الشقاء وسوء الطالع.					
7- أنا يئس من هذه الحياة.					
8- كثرة الهموم تجعلني أشعر بأنني أموت في اليوم مائة مرة.					
9- أترقب حدوث الأسوأ.					
10- يخيفني ما يمكن أن يحدث لي في المستقبل من سوء الحظ.					
11- أتوقع أن أعيش حياة تعيسة في المستقبل.					
12- لدي شعور غالب بأنني سأفارق الأحبة قريبا.					
13- تخيفني الأحداث السارة لأنه سيعقبها أحداث مؤلمة.					
14- يبدو لي أن المنحوس مهما حاول.					
15- أشعر كأن المصائب خلقت من أجلي.					