



استمارة: التقدير الذاتي للشعور بالاحباط

الاحباط والضيق الاجتماعي

Self – Reporting Depression Scale (SDS) (Zung, 1965)

Zung, W.W.K. (1965)

A Self – Rating Depression Scale (SDS).

Arcgives of General Psychiatry, 12, 63-70.



### وصف المقياس:

وضع Zung هذا المقياس كمحاولة لقياس مظاهر الاحباط الفسيولوجية والسيكولوجية.

هذا المقياس SDS استهدف ان يكون سهل التطبيق في قياس شدة الاحباط.

يتكون SDS من 20 فقرة يقوم على التقدير الذاتي للمبحوث Self-Rated.

يتفق SDS مع الاعراض الاربعة التالية:

- 1 -التاثيرات المرضية النفسية: المزاج المحبط والصراخ
- 2 -الاضطرابات الفسيولوجية: مثل: اضطراب النوم, تدني الشهية, انخفاض الشهوة الجنسية, انخفاض الوزن, الامساك, سرعة خفقان القلب, والشعور الزائد بالانهاك.
- 3 -الاضطرابات الحركية: أ) الاعاقة الحركية, ب)الحركة الزائدة عن الحد.
- 4 -الاضطرابات النفسية: مثل: التشويش والاختلاط الذهني Confusion, وفقدان الامل Hopelessness, والعصبية والتهيح الانفعالي Irritability, وعدم القدرة على الحسم Indecisiveness, والتقدير للذات Self-Devaluation, والفراغ والخواء النفسي, والتفكير في الانتحار, والشعور بعدم الرضا.

### طريقة الاجابة في المقياس:

يختار المبحوث احد الخيارات الاربعة التالية:

- 1 -اطلاقا او نادرا
- 2 -بعض الاوقات
- 3 -في كثير من الاوقات
- 4 -في معظم او في كل الاوقات

وضعت نصف الخيارات بصياغة ايجابية الاتجاه والنصف الاخر بصياغة سلبية الاتجاه وذلك تحوطا لحالات الميول الاذاعية لبعض

المبحوثين Acquiescence Respondents.



### ثبات المقياس :Reliability

أورد Zung مقياس ثبات يقدر ب 0.73 باستخدام معامل ثبات التجزئة النصفية بين الفقرات الفردية والفقرات الزوجية

.Reliability Coefficient Split Half (Zung 1972)

قياس الثبات باستخدام طريقة الاتساق الداخلي للمقياس :Internal Consistency

أورد Zung مقياس ثبات بلغ 0.92 باستخدام معامل كرونباخ الفا (Cronbach & Zung, 1986).

### صدق المقياس :Validity

تقارب والتقاء المقياس مع مقاييس أخرى : Convergent

اتضح وجود علاقة متوسطة وعالية مع كثير من المقاييس ذات الصلة بها مثل:

Hamilton Rating Scale of Depression (HRSD).

Beck Depression Inventory (BDI).

Scale of Minnesota Multiphasic Personality

Inventory (MPPI)

(Biggs, Wylie, & Ziegler, 1978; Brown & Zung, 1972; Zung, 1967; Zung, 1969,

Zung, Richards & Short, 1965)

### تقويم المقياس:

مقياس SDS أكثر المقاييس استخداماً في البحوث الاجتماعية والنفسية وفي المجال الطبي. هذا المقياس حسب ما يزعم Zung لا

يتأثر بالمتغيرات الديموغرافية مثل العمر والحالة الزوجية والمستوى التعليمي والمستوى الاقتصادي والمستوى الثقافي.



استمارة: التقدير الذاتي للشعور بالاحباط

\*الفقرات السلبية الاتجاه Reversed – Scored Items (Negative)

| الفقرات  | اطلاقا او نادرا | بعض الاوقات | في كثير من الاوقات | في معظم او في كل الاوقات |
|--|-----------------|-------------|--------------------|--------------------------|
| 1- اشعر باي منقبض ومكسور القلب والخطاظر                              |                 |             |                    |                          |
| 2- عندما يبدأ اليوم اشعر باي في روح عالية                            |                 |             |                    |                          |
| 3- كثيرا ما اصرخ واصيح او اشعر باي اصرخ في داخلي                     |                 |             |                    |                          |
| 4- اشعر باضطراب في النوم طيلة الليل                                  |                 |             |                    |                          |
| 5- انا اتناول وجباتي في الطعام طبيعيا<br>كما اعتمدت دائما            |                 |             |                    |                          |
| 6- استمتع بالنظر والتحدث وان اكون في معية شخص<br>جذاب من الجنس الاخر |                 |             |                    |                          |
| 7- الاحظ باي افقد الوزن  |                 |             |                    |                          |
| 8- لدي مشاكل من الامساك  |                 |             |                    |                          |
| 9- ينبض قلبي اكثر من المعتاد   |                 |             |                    |                          |
| 10- اتعب دون اي سبب  |                 |             |                    |                          |
| *11- عقلي صاف كما كان من قبل   |                 |             |                    |                          |
| *12- اجد انه من السهولة ان اقوم<br>باداء الامور كما اعتدت دائما      |                 |             |                    |                          |
| 13- اشعر بانني لا استطيع السكون على حالة معينة                       |                 |             |                    |                          |
| *14- اشعر بالامل بشأن المستقبل                                       |                 |             |                    |                          |
| 15- انا اكثر عصبية واشد انفعالا عما كنت عليه قبل                     |                 |             |                    |                          |
| *16- اجد من السهولة ان اتخذ قرارات مهمة                              |                 |             |                    |                          |
| *17- اشعر باي مفيد وهناك حاجة ماسة لي                                |                 |             |                    |                          |
| *18- حياتي مشبعة بالمسرات  |                 |             |                    |                          |
| 19- اشعر بان الاخرين سيكونون سعداء اذا مت                            |                 |             |                    |                          |
| *20- لا ازال استمتع بالاشياء التي كنت امارسها من قبل                 |                 |             |                    |                          |