



**שאלון: טורדנות כפייתית**

**Obsessive-Compulsive (OCD)**  
(adaa)

**Reference:**

**Anxiety Disorder Association of America**

**Goodman,WK,Price LH. El al. The Yale-Brown Obsessive**

**Compulsive Scale (Y-BOCS):Part 1 Developmentúse and**

**reliability.Arch Gen Psychiatry.1989:46:1006-1011**

**Diagnostic and Statistical Manual of Mental**

**Disorders,fourth edition.Washington,DC,American**

**Psychiatric Association,1994.**



**שאלון: טורדנות כפייתית**

- אנא ענה /י על השאלות הבאות :**
- האם יש לך מחשבות, רעיונות, אימפולסים, דימויים, רצונות, תמונות בעיני רוחך אשר אתה/ת חש/ה אותם כטיפשיים, איומים, בלתי-מתקבלים על דעתך, מעוררי חלחלה, ואך מעוררי רתיעה?
- כן לא
- האם אתה/ת מודאג/ת באופן בלתי-פוסק, יוצא-דופן – באשר ל – ליכולך, חיידקים, כימיכלים?
- כן לא
- האם אתה/ת מודאג/ת ללא – הרף כי דבר מה "רע" יקרה- יתרחש, מפני שתישכח משהו "חשוב" כגון : לנעול מנעול דלת, ולפתוח מספר פעמים, להדליק ולכבות אש? וכו'?
- כן לא
- האם אתה/ת חווה קוצר נשימה?
- כן לא
- האם אתה/ת חושש/שת כי תפעל/י תדבר/י בתוקפנות כאשר בעצם אינך רוצה לעשות כן?
- כן לא
- האם אתה/ת תמיד פוחדת כי תאבד/די דבר-מה של חשיבות?
- כן לא
- האם ישנם דברים אשר אתה/ת מרגיש/שה כי אתה/ת חייב/בת לעשות או מחשבות אשר אתה/ת מריש/שה כי חייבת לחשוב שוב ושוב על – מנת להרגיש בנוח?
- כן לא
- תחושת רגליים "רועדות", "לא-יציבות"?
- כן לא
- האם אתה/ת מתרחץ/צת או שוטפת הפצים סביבך באופן מופרז ובלתי-פוסק?
- כן לא
- האם עליך לבדוק דברים שוב ושוב או לחזור על עליהם פעמים רבות כדי להיות בטוח/חה כי נעשו, בוצעו כהלכה?
- כן לא
- האם אתה/ת נימנע/נעת ממצבים או אנשים אשר אתה/ת את מודאגת שמא תפגעי בהם ע"י מילים או מעשים תוקפניים?
- כן לא
- האם אתה/ת שומר/רת דברים, חפצים לא נחוצים וחסרי-תכלית מפני שאתה/ת מרגיש/שה כי אינך יכול/לה לזרוקם?
- כן לא
- לעיתים כאשר חווים תחושות כאלו של ה - *OCD* – *Anxiety* - חוברים עליהם גם תחושות נוספות כגון הדיכאון.
- האם אתה חווה שינויים בהרגלי שינה ותיאבון?
- כן לא
- יותר ימים מאשר לאו – האם אתה/ת מרגיש/שה :
- עצבות או דיכאון?
- כן לא
- "חוסר-ענין", "חוסר-טעם" בחיים?
- כן לא
- תחושת "חוסר-ערך" או אשמה?
- כן לא
- כישלון ביכולת לעמוד באחריות לעבודה, לימודים, משפחה?
- כן לא