



مركز الأبحاث
مركز المحقق



أكاديمية ألقاسمي- كلية أكاديمية للتربية
مكللة ألقاسمي- مكللة أقملة لآلنؤ

اسلوبان تقلم الال لشارلز سبلر جر

تقلم الال وعلاقته بقلق الامتحان

بآ مسآ

على طلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية في جامعة البصرة

تقدمت به م.د. ميثاق غازي محمد

2005م 1425 هـ



المقاييس المستخدمة:

مقاييس تقميم الكذاة لكشارلكسبيلبرجر (8 : 230)

يكون المقاييس من (19)فقرة موزعة على بعدين (هادئ_متوتر) بواقع 9 فقرات للبعء الأول (هادئ) وهي: 1,4,7,9,10,14,15,18,19.

وبالبعء الكاني مككون من 10 فقرات (متوتر) وهي: 2,3,5,6,8,11,12,13,16,17.

وتتراوح الكرارة الكلكية على المقاييس بين 20 - 80 درجة، أما الكرارة على كل بعء فتتراوح بين 10 - 40 درجة.

صكق وئباب الكسكمارة:

*الكربة الكسكطلاعية:

كك إجراء كربة كسكطلاعية بككاريك 2005\1\8 على مككوعة من طلبة الكرارة الكابعة بلع عكككهم (5)طلاب وكمك ككككته بككاريك 2005\1\15، وكلك لفرص الكعرف على الكعوقات الكي من الكككمل أن كعيق الككابة على المقاييس كككك فكم بعض الفقرات لككككك الكمن الكلازم للإكابة وكلك لكساب معامل الكباب للمقاييس والكذي يساوي (0.83) وكم أيضا كساب معامل الصكق الكذاتي والكذي هو ككك الكباب كذ يساوي (0.91) .

*الكربة الككسسية:

كك إجراء الكربة الككسسية كلال الكمككانات الكظرية بككاريك 2005\1\17-16 على (65) طابا من طلبة الكرارة الكابعة الكبالع عكككهم (72)طابا بعء أن كك كسككعاع (5)منهم لاشكراكهم في الكربة الكسكطلاعية وكككيب طابكك.



استبيان تقييم الذات لتشارلز سبيلر جر

فيما يلي بعض العبارات التي يستخدمها الناس ليقيموا أنفسهم .
ضع اشارة بجانب العبارة بحيث تنطبق مع حالتك التي تشعر بها الآن.
لا توجد إجابات صحيحة وأخرى خاطئة.
لا تضع وقتا طويلا أمام أي عبارة وحاول أن تحدد العبارة التي تبدو إنها تصف بدقة مشاعرك.

بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة		
			اشعر باطمئنان	1
			أنا متوتر	2
			اشعر بخوف	3
			اشعر بأنني في حالي الطبيعية	4
			اشعر بالارتباك	5
			اشعر بضيق من احتمال سوء حظي	6
			اشعر بالاستقرار	7
			اشعر بالقلق	8
			اشعر بأنني مرتاح	9
			اشعر بثقة في نفسي	10
			اشعر بأنني عصبي	11



مركز الأبحاث
مركز المحقق



أكاديمية ألقاسمي - كلية أكاديمية للتربية
مכללת אלקאסמי - מכללה אקדמית לחינוך

			أنا مضطرب	12
			اشعر بان أعصابي مشدودة	13
			أحس باسترخاء	14
			اشعر براحة البال	15
			أنا مترعج	16
			اشعر بتوتر زائد	17
			اشعر بفرح	18
			اشعر بسرور	19