



مركز الأبحاث
مركز المحقق



أكاديمية ألقاسمي- كلية أكاديمية للتربية
مكللة ألقاسمي- مكللة ألقاسمي لآلنن

أسببان أققلم الال لشارلز سبببرجر

أققلم الال وعلاقته بقلق الامأان

بأ مسأ

على طلبة المألة الرابعة في كلية التربية الرياضية في أامعة البصرة

أأدمت به م.أ.مبأاق أازي مأم

2005م 1425 هـ



مقلاس قلق الاملكان لعبد السجاد عبء(5: 155)

للكون المقلاس من (40)فقرة؁ ولكون الإجابة على هءة الفقرات وفق السلم اللماسل ألس إن الءرلة النهائفة للمقللس اس لراول بلس 40-200 .

صءق ولبال الاسلمارة:

*اللكرلة الاسلمارفة:

لم إكراء لكرلة اسلمارفة بلارلخ 2005\1\8 على مكمولة من طلبة المرلة الرابفة بلع عءءهم (5)طلاب وكملم إعااءة بلارلخ 2005\1\15؁ وءلك لفرص اللعرف على المعوقال اللل من الململ أن للعل الإبالة على المقللس كعءم فهم بعض الفقرال وللكللم الزمن الللزم للإبالة وكءلك للساب معامل اللبال للمقللس واللل لساول (83 . 0) ولم ألسا للساب معامل الصءق الءالل واللل هو كئر اللبال إء لساول (91 . 0) .

*اللكرلة الرللسفة:

لم إكراء الكرلة الرللسفة للال الاملكانات النظرفة بلارلخ 2005\1\17-16 على (65) طالبا من طلبة المرلة الرابفة البالع عءءهم (72)طالبال بعء أن لم اسلمعاا (5)منهم لاشلراكلهم فل الكرلة الاسلمارفة وللللب طالبلن .



استمارة قلق الإمتحان

عزيزي الطالب

يرجى الإجابة على الفقرات التالية بدقة وذلك لقياس قلق الامتحان لديك والذي يعني " تلك الحالة التي يصل إليها الطالب نتيجة الزيادة في درجة التوتر أو الخوف من أداء الامتحان وما يصاحب هذه الحالة من اضطراب لديه "خدمة للبحث العلمي فقط وفق ما يأتي:

- 1) الإجابة بوضع علامة (صحيح) على الفقرة التي تتفق معها.
- 2) الإجابة بالوقت الذي تراه مناسباً.
- 3) لا توجد إجابات صحيحة وخاطئة فالإجابة صحيحة طالما إنها تتفق مع رأيك بصدق.

	لا تنطبق علي	نادرا ما تنطبق علي	تنطبق علي	غالبا ما تنطبق علي	تنطبق علي دائما	
1						اشعر بالخوف بمجرد أن يعلن المدرس عن بداية الامتحان.
2						غالبا ما أكون غير متمالك نفسي أمام أعضاء لجنة الامتحان.
3						عند بداية الامتحان أنسى المعلومات التي كنت أتذكرها جيدا
4						كثيرا ما اشعر بالملل والضيق قبل الامتحان
5						حينما أكون في الامتحان اشعر إن قلبي ينبض بسرعة.
6						قبل بداية الامتحان يتتابني شعور بأنني لن أستطيع إكماله
7						مهما كانت صعوبة الامتحان فأنا درجاتي ستكون مرتفعة.



					8	أأس بالضيق عندما يعلن المدرس انه سيسأل بعض الأسئلة.
					9	تراوآني فكرة بأنني سأأطئ إذا سألني المدرس سؤالا في الصف .
					10	أأمنئ أن لا أكون موضع اختبار المدرس لإجابة بعض الأسئلة في الصف.
					11	أأوقع إن درآاتي ستكون منخفضة في الامآانات.
					12	أعاني من الصعوبة في النوم ليلة الامآان.
					13	قبل دآولي إلى الامآان أكون متأكدآا بأنني سأأيب على آميع الأسئلة.
					14	بعد الانتهاء من الامآان أكون مطمئنا على إآابتي.
					15	قبل الامآان أعاني من الصداع.
					16	قبل الامآان اشعر بالآوف.
					17	بعد الانتهاء من الامآان أظن إن إآابتي لم تكن بالمستوى المطلوب.
					18	ترآآف يداي عند الإجابة على أسئلة الامآان.
					19	أكره الامآانات المفآآة واشعر بالرغبة في التهرب منها.
					20	بعد الانتهاء من الامآانات اشعر بأنني أآيت أفضل ما عندي.
					21	قبل الامآان يآابني الإآساس بان تركيزي في مادة الامآان عالي .
					22	اشعر بالآقة في قدراتي العقلية وإأنا لن



					تخذلني عند الامتحان	
					قبل الامتحان نادرا ما اشعر بالضيق والتوتر العصبي.	23
					في كثير من الأحيان لا أكون فرحا أو مسرورا خلال الامتحان .	24
					اقضي أوقاتي في الأيام السابقة للامتحان في حالة من الاسترخاء والراحة .	25
					يتملكني شعور بعدم الاستقرار في المكان المخصص لي خلال أداء الامتحان.	26
					لا أشكو من نسيان المادة الدراسية أثناء تأديتي الامتحان	27
					كثيرا ما يحدث أن اشعر بالرغبة في القيء أثناء الامتحان	28
					بعد الانتهاء من الامتحان أراجع أجابتي بسهولة .	29
					لا أود معرفة الوقت المتبقي أثناء تأديتي للامتحان.	30
					أتردد كثيرا في ترتيب أجابتي على أسئلة الامتحان .	31
					لن اشعر بالضيق أيام الامتحانات.	32
					مهما كان استعدادي لاستذكار دروسي اشعر بالخوف من الامتحان.	33
					أن أعصابي تكون متوترة في ما توزع أوراق الامتحان.	34
					تسقط بعض الأشياء من يدي أو المسطرة أثناء تأديتي للامتحان . الامتحان.	35



					استيقظ ليلة الامتحان اكثر من مرة.	36
					احلم أحلام مزعجة ليلة الامتحان.	37
					اشعر بالبرودة في يدي قبل تسلّم أسئلة الامتحان.	38
					ينبض قلبي بسرعة حين ما توزع أوراق الإجابة على الأسئلة.	39
					قبل الامتحان تضطرب معدتي وتصيبي آلام في المعدة.	40