



שאלון היעזרות בגורמי תמיכה

המשתנה היעזרות בגורמי תמיכה :

נבדק על-ידי שאלון שנבנה במיוחד למחקר זה. השאלון בודק את מידת ההיעזרות במקורות התמיכה במצבי-לחץ. המשתתפים התבקשו לסמן על סולם ליקרט (1-5 "כלל לא נעזר" עד "מאוד נעזר") את המידה בה נעזרו על-ידי גורמי התמיכה: "כאשר את/ה מרגיש לחוץ עד כמה את/ה נמעזר/ת באנשים בסביבתך : הורים , חברה , קרובה , חברים בני גילך , מורה /מחנך, יועץ/פסיכולוגי"ועוד . השאלון תוקף באמצעות תוקף נראה בעזרת אנשי מקצוע בתחום. ציון השאלון :

ציון ממוצע בין 1 ("כלל לא נעזר") ל- 5 ("מאוד נעזר") עבור כל פריט (הורים, מורים, חברים, יועץ/פסיכולוג) ועבור תמיכה מחברים, שקובץ למשתנה אחד, המורכב מהפריטים חברים קרובים וחברים בני אותו גיל, היות והמתאם שהתקבל מהקשר ביניהם גבוה ($r=0.65^{***}$).

המשתנה היעזרות בגורמי מידע :

נבדק על-ידי שאלון שנבנה במיוחד למחקר זה (ראה נספח 5). השאלון בודק את מידת ההיעזרות ממקורות המידע השונים (אנשים, הורים, מורים, חברים , ומדיה, עיתונות, אינטרנט, רדיו, טלביזיה) כמספקי מידע על המצב. המשתתפים התבקשו לסמן על סולם ליקרט (1="כלל לא מועיל" עד 5="מאוד מועיל") את המידה בה גורמי המידע סיפקו להם מידע בהקשר למצב : "עד עכשיו ממי קיבלת הסבר מועיל ; מההורים , מחברה/קרובה, מהעיתונות היומית, מהאינטרנט"ועוד . השאלון תוקף באמצעות תוקף נראה בעזרת אנשי מקצוע בתחום.

ציונו השאלון : ציון ממוצע בין 1 ("כלל לא מועיל") ל- 5 ("מאוד מועיל") עבור כל פריט (הורים, מורים, ועיתונות וכו), עבור מידע ממדיה (עיתונות, אינטרנט, רדיו, טלביזיה), וציון נוסף עבור מידע מחברים, שקובץ למשתנה אחד , המורכב מהפריטים חברים קרובים וחברים בני אותו גיל, היום המותאם שהתקבל מהקשר ביניהם גבוה ($r=0.66^{***}$)



שאלון היעזרות בגורמי תמיכה

כאשר את/ה מרגיש/ה "לחוץ" עד כמה את/ה נעזר באנשים בסביבתך?

מאד נעזר	די הרבה נעזר	קצת נעזר	כמעט בכלל לא נעזר	כלל לא נעזר	
5	4	3	2	1	הורים
5	4	3	2	1	חבר/ה קרובה
5	4	3	2	1	חברים בני גילך
5	4	3	2	1	מורים
5	4	3	2	1	יועץ/ פסיכולוגי

מאד מועיל	די הרבה מועיל	קצת מועיל	כמעט בכלל לא מועיל	כלל לא מועיל	
5	4	3	2	1	הורים
5	4	3	2	1	חבר/ה קרובה
5	4	3	2	1	חברים בני גילך
5	4	3	2	1	מורים
5	4	3	2	1	עיתונות יומית
5	4	3	2	1	אינטרנט
5	4	3	2	1	רדיו
5	4	3	2	1	טלביזיה