



لكیدوت והסתגלות במשפחה

נבדקו בעזרת כלי (Faces-III) "Family Adaptability And Cohesion Evaluation Scale" (Olson, Portner & Lavee, 1985). השאלון תורגם לעברית עפ"י הכללים המקובלים וכפי שפורט לעיל. בעזרת השאלון ניתן לסווג משפחות בשני המדדים: לכידות והסתגלות. במחקר זה יעשה שימוש בשאלון תוך התייחסות לכל אחד מהמדדים כמשתנה נפרד העומד בפני עצמו.

מדד הלכידות כולל 10 היגדים בסולם ליקארט ומתייחס לרמת הקשר הריגשי הקיים בין חברי משפחה ורמת האוטונומיה אותה חש הפרט במערכת המשפחתית, ונמדד על ציר: מערכת ממוזגת - מחוברת - נפרדת - מנותקת (Olson et al, 1979). ציון נמוך במדד זה מעיד על משפחה מנותקת וציון גבוה במדד זה מעיד על משפחה ממוזגת. ציון אמצע במדד זה מעיד על משפחה מחוברת/נפרדת, התפקוד הפונקציונלי ברמת לכידות.

מדד ההסתגלות כולל 10 היגדים בסולם ליקארט ומתייחס ליכולת של מערכת משפחתית לשנות את מבנה הכח, התפקידים, חוקים ומערכות יחסים בתגובה ללחצים נסיבתיים והתפתחותיים של חברי המערכת ונמדד על ציר: מערכת קאוטית - גמישה - מובנת - נוקשה (Olson et al, 1979). ציון נמוך במדד זה מעיד על משפחה בעלת יכולת הסתגלות נוקשה, ציון גבוה במדד זה מעיד על משפחה בעלת הסתגלות קאוטית. ציון אמצע במדד זה מעיד על הסתגלות גמישה/מובנת, התפקוד הפונקציונלי למערכת.

השאלון עבר מבחני תוקף שונים ונמצא בעל תוקף תוכן, הקבוצה הידועה ומבחין. נבדקה רמת המהימנות של השאלונים ונמצאה עבור לכידות 78. בהשוואה לשאלון המקורי בו המהימנות היא 77. (אלפא של קרונבך) ועבור הסתגלות 68. בהשוואה לשאלון המקורי בו המהימנות היא 62. (אלפא של קרונבך).



לכידות במשפחה

לפניך משפטים המתארים משפחות שונות. אנא סמן/י עד כמה משפטים אלה נכונים לגבי המשפחה שלך. אין תשובות נכונות או לא נכונות. אנו מעוניינים בדעתך האישית. את התשובות יש לסמן על ידי בחירה של אחת האפשרויות:

	1	2	3	4	5	6
	תמיד נכון	כמעט תמיד נכון	לעיתים קרובות נכון	לפעמים נכון	לעיתים רחוקות נכון	לא נכון
1. במשפחה שלי כשמישהו בבעיה או צרה יש לו <u>רק</u> מישהו מחוץ למשפחה לפנות אליו.	1	2	3	4	5	6
2. במשפחה שלי הילדים סומכים וקשורים למבוגרים שהם לא הוריהם.	1	2	3	4	5	6
3. במשפחה שלי שכנים, קרובים וחברים לא יודעים בכלל מה קורה אצלנו.	1	2	3	4	5	6
4. במשפחה שלי אי אפשר לדעת מי ימצא בבית. כולם נכנסים ויוצאים כל הזמן.	1	2	3	4	5	6
5. במשפחה שלי כשילד צריך משהו, אם ההורים אינם, אין לו למי לפנות.	1	2	3	4	5	6
6. במשפחה שלי נוהגים לעשות דברים רק איך שנראה לנו ולא מתייחסים בכלל לעצות של אחרים.	1	2	3	4	5	6
7. במשפחה שלי לכל אחד יש חברים ורק איתם מדבר על דברים אישיים.	1	2	3	4	5	6
8. במשפחה שלי לא נוהגים לעשות דברים יחד כמשפחה.	1	2	3	4	5	6
9. במשפחה שלי כשצצות בעיות, פונים רק למישהו בתוך המשפחה לבקש עזרה או תמיכה.	1	2	3	4	5	6
10. במשפחה שלי אסור לשתף אחרים במה שקורה אצלנו.	1	2	3	4	5	6



הסתגלות במשפחה

לפניך רשימה של משפטים המתייחסים למשפחות שונות. אנא סמן/י עד כמה הדברים נכונים לגבי המשפחה שלך. אין תשובה נכונה או לא נכונה. אנו מבקשים את דעתך ביחס למשפחה שלך.

5
4
3
2
1
כמעט
לעיתים
לעיתים
לעיתים
אף פעם
תמיד
קרובות
נדירות

1. חברי המשפחה מבקשים עזרה אחד מהשני.	5	4	3	2	1
2. בפתרון בעיות, פועלים לפי הצעות של הילדים.	5	4	3	2	1
3. אנחנו מאשרים את החברים אחד של השני.	5	4	3	2	1
4. לילדים יש מילה בנושא המשמעת שלהם.	5	4	3	2	1
5. אנחנו אוהבים לעשות דברים עם המשפחה המצומצמת בלבד.	5	4	3	2	1
6. אנשים שונים משמשים מנהיגים במשפחה שלנו.	5	4	3	2	1
7. חברי משפחה מרגישים קרובים יותר לחברי משפחה אחרים מאשר לאנשים מחוץ למשפחה.	5	4	3	2	1
8. המשפחה שלנו משנה את דרך התמודדותה עם משימות.	5	4	3	2	1
9. חברי משפחה אוהבים לבלות את זמנם החופשי זה עם זה.	5	4	3	2	1
10. ילדים והורים דנים יחד בעונשים.	5	4	3	2	1
11. חברי משפחה מרגישים קרובים זה לזה.	5	4	3	2	1
12. הילדים הם שמקבלים את החלטות במשפחתנו.	5	4	3	2	1
13. כשהמשפחה שלנו מתאספת לפעילויות, כולם נוכחים.	5	4	3	2	1
14. החוקים במשפחה שלנו משתנים.	5	4	3	2	1
15. קל לנו לחשוב על דברים שאנחנו יכולים לעשות יחד כמשפחה.	5	4	3	2	1
16. אנחנו מחליפים בנינו את האחריות לעבודות הבית.	5	4	3	2	1
17. חברי משפחה מתייעצים עם חברי משפחה אחרים לגבי החלטותיהם.	5	4	3	2	1
18. קשה לזהות את המנהיג או המנהיגים במשפחה שלנו.	5	4	3	2	1
19. הביחד המשפחתי הוא מאוד חשוב לנו.	5	4	3	2	1
20. קשה לדעת אצלנו מי מבצע איזו עבודת בית.	5	4	3	2	1