



### מובחנות משפחתית

#### תיאור השאלון:

נבדקה בעזרת (DIFS) "The Differentiation in the Family System Scale" (Anderson & Sabatelli, 1992). השאלון תורגם לעברית עפ"י הכללים המקובלים וכפי שמפורט לעיל. שאלון זה מיועד לבחון את רמת המובחנות המשפחתית הכוללת אינטראקציות המאפשרות לפרט לשמר בו זמנית תחושה של קשר (אינטמיות) ונפרדות (אינדיוודואליות). שאלון זה מתייחס לרמת המובחנות ביחסי דיאדה בתוך המערכת וכן כמשאב משפחתי כולל. השאלון כולל 11 היגדים בסולם ליקארט הבוחנים את רמת המובחנות עבור כל דיאדה. במחקר זה נעשה שימוש בשני יחסי דיאדה: אב – מתבגר ויחסי אם – מתבגר. כל משתתף קיבל שלושה ציונים: רמת מובחנות ביחסים עם האב, רמת מובחנות ביחסים עם האם ורמת מובחנות משפחתית (המבוססת על חישוב הציונים ברמת המובחנות עם כל אחד מהורים). ככל שהציון במדד זה גבוה יותר כך רמת המובחנות טובה יותר, קרי פונקציונלית יותר. השאלון עבר מבחני תוקף במחקרים שונים ונמצא בעל תוקף תוכן, מבנה ו מבחין. נבדקה מהימנות השאלון במחקר זה ונמצאה כנעה בין 86-87. עבור מובחנות עם האב ומובחנות עם האם ו- 90. עבור מובחנות כללית (אלפא של קרונברך) בהשוואה לשאלון המקורי בו המהימנות נעה בין 84-94. (אלפא של קרונברך).



**מובחנות משפחתית**

ברשימה זו מופיעות תגובות של הורים כלפי רגשות ומחשבות של ילדיהם. אנא סמן/י עד כמה קורים הדברים הללו ביחסים בינך לבין אביך ואימך.

1 אף פעם  
2 כמעט אף פעם  
3 לפעמים  
4 כמעט תמיד  
5 תמיד

1. אבא שלי מראה כבוד להשקפתי גם כשהן שונות משלו.	5	4	3	2	1
2. אבא שלי מגיב לרגשותי כאילו הן חסרות ערך.	5	4	3	2	1
3. אבא שלי מפגין כבוד לפרטיות שלי.	5	4	3	2	1
4. אבא שלי אומר לי מה עליי לחשוב.	5	4	3	2	1
5. אבא שלי מגיב לרגשותי באופן מבין.	5	4	3	2	1
6. אבא שלי אומר לי שאני לא מתכוון למה שאני אומר.	5	4	3	2	1
7. אבא שלי מפגין חוסר אכפתיות כלפי רגשותיי.	5	4	3	2	1
8. אבא שלי מעודד אותי להביע את רגשותיי, בן אם טובים או רעים.	5	4	3	2	1
9. אבא שלי שולל את מחשבותיי ודעותיי.	5	4	3	2	1
10. אבא שלי מראה הבנה כשאני לא רוצה לשתף ברגשותי.	5	4	3	2	1
11. אבא שלי מרשה לי לדבר בשם עצמי.	5	4	3	2	1

1. אמא שלי מראה כבוד להשקפתי גם כשהן שונות משלה.	5	4	3	2	1
2. אמא שלי מגיבה לרגשותי כאילו הן חסרות ערך.	5	4	3	2	1
3. אמא שלי מפגינה כבוד לפרטיות שלי.	5	4	3	2	1
4. אמא שלי אומרת לי מה עלי לחשוב.	5	4	3	2	1
5. אמא שלי מגיבה לרגשותי באופן מבין.	5	4	3	2	1
6. אמא שלי אומרת לי שאני לא מתכוון למה שאני אומר.	5	4	3	2	1
7. אמא שלי מפגינה חוסר אכפתיות כלפי רגשותיי.	5	4	3	2	1
8. אמא שלי מעודדת אותי להביע את רגשותי, בין אם טובים או רעים.	5	4	3	2	1
9. אמא שלי שוללת את מחשבותי ודעותיי.	5	4	3	2	1
10. אמא שלי מראה הבנה כשאני לא רוצה לשתף ברגשות שלי.	5	4	3	2	1
11. אמא שלי מרשה לי לדבר בשם עצמי.	5	4	3	2	1