

שאלון מחקר

תלמיד / ה יקר / ה .

השאלון שלפניך היינו חלק ממחקר שמטרתו לבדוק את הקשר בין פעילות הפנאי הספורטיבית לעמדות ושימוש בסמים בקרב בני-נוער . ואת / ה נבחרת להיות חלק ממדגם של 400 בני-נוער המשתתפים במחקר .

תשובותיך חשובות לנו מאוד , ותסייע בהבנת הנושא ובחקירתו , שמך וכתובתך לא יופיעו על הטופס השאלון , ולא ייעשה בהם כל שימוש במהלך המחקר ולאחריו .

אנו מודים לך מאוד על היענותך ושיתוף הפעולה.

• הנחיות למילוי השאלון :

1. אנא לענות על כל שאלה ושאלה .
2. בכל שאלה עליך למלא את החסר או לבחור בתשובה המתאימה ביותר עבורך ולהקיפה בעיגול.
3. בשאלון מופיעות תשובות המתייחסות גם להורייך ולשכונתך , אנו מעוניינים שהתשובות תתייחסנה למבוגרים עמם את / ה מתגורר / ת ולסביבתך .

תודה על שיתוף הפעולה.

שאלון מס' id =

לשימוש משרדי

A1

A2

A3

A4

A5

A6

A7

A8

א. תחום משפחתי ואישי : a =

1. מין :
[1] זכר .
[2] נקבה .

2. בן כמה את/ה :

[1] 12 – 13 שנים .
[2] 14 – 15 שנים .
[3] 16 – 17 שנים .
[4] 17 + שנים .

3. האם את/ה :

[1] לומד/ת ועובד/ת .
[2] רק עובד/ת .
[3] לא עובד/ת ולא לומד/ת .
[4] רק לומד/ת .

4. בית- הספר :

[1] לא לומד/ת .
[2] עיוני כללי .
[3] עיוני דתי .
[4] מקצועי , מקיף , כללי .
[5] מקצועי , מקיף , דתי .
[6] פנימייה .

5. כיצד היית מגדיר את עצמך?

[1] דתי/ה .
[2] מסורתי/ת .
[3] חילוני/ת .

6. ארץ מוצא שלך :

[1] ישראל .
[2] מזרח .
[3] מערב .

7. ארץ מוצא האם.

[1] ישראל .
[2] מזרח .
[3] מערב .

8. ארץ מוצא האב.

[1] ישראל .
[2] מערב .
[3] מזרח .

A9	<p>9. האם את/ה גר/ה עם ההורים? [1] כן . [2] לא . [3] עם אחד ההורים . [4] פנימייה . [5] משפחה אומנת . [6] אחד , איפה ? _____ .</p>
A10	<p>10. מספר ילדים במשפחה [לא כולל אותך] : _____ .</p>
A11	<p>11. גיל האם : _____ .</p>
A12	<p>12. מהו עיסוק האם ? [1] שכירה . [2] מובטלת . [3] עצמאית . [4] עקרת- בית . [5] לא- סדירה . [6] אחד , מה? _____ .</p>
A13	<p>13. גיל האב : _____ .</p>
A14	<p>14. מהו עיסוק האב ? [1] פועל . [2] חקלאי . [3] בעל מקצוע . [4] בעל חנות . [5] עצמאי . [6] שכיר קבוע . [7] מובטל . [8] לא סדיר . [9] אחד , מה? _____ .</p>
A15	<p>15. מהי השכלת האב ? [1] לא למד כלל . [2] יסודית . [3] בי"ס תיכון חלקי . [4] סיים בי"ס תיכון . [5] השכלה גבוהה- ב.א. . [6] גבוהה מ—ב.א. . [7] אחרת , מה? _____ . [8] לא יודע/ת .</p>
A16	<p>16. מהי השכלת האם ?</p>

- [1] לא למדה כלל .
- [2] יסודית .
- [3] בי"ס תיכון חלקי .
- [4] סיימה בי"ס תיכון .
- [5] השכלה גבוהה – ב.א.
- [6] גבוהה מ—ב.א.
- [7] אחרת , מה? _____
- [8] לא יודע/ת .

A17 .17. **מספר החדרים בביתך הוא _____** חדרים . [לא כולל מטבח] .

A18 .18. **מהי סה"כ ההכנסות במשפחה?**

- [1] מתחת לממוצע בהרבה .
- [2] מתחת לממוצע .
- [3] קרוב לממוצע .
- [4] מעל הממוצע .
- [5] הרבה מעל הממוצע .

A19 .19. **תאר / י את אזור מגוריך :**

- [1] כפר , ישוב .
- [2] קיבוץ .
- [3] עיר פיתוח [עד 20,000 תושבים] .
- [4] עיר בת 20 – 50 אלף תושבים .
- [5] עיר בת 50 – 100 אלף תושבים .
- [6] עיר בת 100 – 300 אלף תושבים .
- [7] עיר בת 300 – 500 אלף תושבים .
- [8] עיר בת למעלה מ – 500 אלף תושבים .

A20 .20. **שם הישוב .**

- 1. חיפה
- 2. ראשון לציון .
- 3. רחובות .
- 4. טירת הכרמל .
- 5. נצרת .
- 6. עוטפיה .
- 7. עכו .

A21 .21. **שם בית-הספר .**

- 1. ליאו-באק .
- 2. בסמ"ת .
- 3. אורט-נצרת .
- 4. סליזיאן .
- 5. רונסון .
- 6. רביבים .
- 7. מקיף-עכו .

A22

22. שם קבוצת הנוער .

1. רגילה – קידום נוער .
2. תוכנית וספורט – קידום נוער .
3. לומד בבית-ספר רגיל .

ב. התחום החברתי : $B =$

B1

1. האם יש לך חבר / ה ?
[1] כן .
[2] לא .

B2

2. האם את / ה חבר / ה בתנועת נוער ?
[1] כן .
[2] לא .

B3

3. כל כמה זמן את / ה נפגש / ת עם חבריך ?
[1] כל יום .
[2] לעיתים קרובות .
[3] לעיתים רחוקות .
[4] באירועים .
[5] לפי הצורך .
[6] אין לי חברים .

B4

4. כמה פעמים בשבוע את / ה נוהג / ת לצאת בערב מהבית ?
[1] כל יום .
[2] 3 – 4 פעמים בשבוע .
[3] פעם , פעמיים בשבוע .
[4] אחת לשבועיים .
[5] לעיתים רחוקות .

B5

5. באילו ימים בעיקר את / ה נוהג / ת לצאת בערב מהבית ?
[1] בעיקר בימי חול .
[2] בעיקר ביום שישי בערב .
[3] בעיקר במוצאי שבת .
[4] גם ביום שישי וגם במוצאי שבת .
[5] יוצא/ ת כמעט כל ערב .
[6] לא יוצא / ת .

B6

6. האם את / ה מבקר / ת לעיתים במועדוני לילה או במקומות בידור , אם כן , כל כמה זמן את / ה מבקר / ת שם ?
[1] כן , פעם בשבוע .
[2] כן , פעמים אחדות בחודש .
[3] פעם בחודש .
[4] לעיתים רחוקות .
[5] אף פעם לא , לא זוכר/ת .

B7

7. באופן כללי האם את / ה מרוצה מן הצורה שבה את / ה מבלה את זמנך החופשי ?

- [1] מרוצה מאוד .
- [2] מרוצה .
- [3] לא כל כך מרוצה .
- [4] בכלל לא מרוצה .
- [5] אין דעה .

8. כשנפגשים עם חברים איך אתם מבלים ביחד ? = B8

	אף פעם לא	לפעמים	בדרך-כלל	
b8a	3	2	1	א. רוקדים
b8b	3	2	1	ב. משחקים בקלפים
b8c	3	2	1	ג. יוצאים לבילוי במועדונים
b8d	3	2	1	ד. יוצאים יחד לקולנוע או מופע אחר
b8e	3	2	1	ה. שותים בירה ומשקאות חריפים
b8f	3	2	1	ו. מעשנים סיגריות
b8g	3	2	1	ז. נרגילה
b8h	3	2	1	ח. סמים
b8I	3	2	1	ט. ספורט
b8J	3	2	1	י. מחשב

B9

9. כמה שעות ביום עומדות לרשותך לפנאי ?

- [א] עד שעה ביום .
- [ב] למעלה משעה ועד שלוש שעות .
- [ג] למעלה משלוש שעות ועד 7 שעות .
- [ד] למעלה משבע שעות .

B10

10. האם יש לך תחביבים שאת / ה אוהב / ת לעסוק בהם בזמן הפנאי ,

דרג / י 5 התחביבים האהובים עליך במיוחד ? [5 האהוב ביותר ו- 1 האהוב פחות] .

- א [b10a] מלאכת יד . ט [b10i] אומנויות (ציור , צילום , שירה , נגינה) .
- ב [b10b] לימודים . י [b10j] איסוף (בולים , תמונות , קטעי עיתונות וכו') .
- ג [b10c] קניות . י"א [b10k] בילוי עם חברים .
- ד [b10d] נסיעות . י"ב [b10l] פעילות פנאי גופנית .
- ה [b10e] קריאה . י"ג [b10m] צפייה בטלוויזיה .
- ו [b10f] שינה ומנוחה . י"ד [b10n] האזנה לרדיו , מוסיקה .
- ז [b10g] התבוננות בספורט . ט"ו [b10o] מחשב .
- ח [b10h] בילוי עם קרובים . ט"ז [b10p] אין תחביבים .

B11

11. האם את/ה קורא עיתונים ?

- [1] כן .
- [2] לא .

B12

12. איזה עיתון את/ה קורא/ת ?

- [b12a] הארץ .
- [b12b] ידיעות אחרונות .
- [b12c] מעריב .
- [b12d] עתונים דתיים .
- [b12e] עתונים מקומיים .
- [b12f] ג'רוסלם פוסט .
- [b12g] לא קורא עיתון .
- [b12h] ברוסית .
- [b12I] עיתון בשפה הערבית .
- [b12j] עיתוני נוער .

13. מה מכל הנושאים הכתובים בעיתון מעניין אותך או אינו מעניין אותך כלל ? = B13

	<u>מעניין מאוד</u>	<u>מעניין קצת</u>	<u>אינו מעניין כלל</u>	<u>אין דעה</u>
b13a	1	2	3	4
b13b	1	2	3	4
b13c	1	2	3	4
b13d	1	2	3	4
b13e	1	2	3	4
b13f	1	2	3	4
b13g	1	2	3	4
b13h	1	2	3	4
b13i	1	2	3	4
b13j	1	2	3	4
b13k	1	2	3	4
b13l	1	2	3	4
b13m	1	2	3	4

B14

14. האם יש תקליטים בבית ?

- [1] כן .
- [2] לא .

B15

15. כמה תקליטים קנית בשנה האחרונה ?

- [1] 1 – 10 .
- [2] 11 – 20 .
- [3] 20 – 30 .
- [4] 30 + .
- [5] לא קניתי .

B16

16. איזה סוג תקליטים יש לך בעיקר ?

[b16a] מוסיקה קלאסית .

[b16b] טראנס [אסיד] .

[b16c] חזנות .

[b16d] ג'אז ושירי עמים .

[b16e] שירים עבריים .

[b16f] מזרחית וערבית .

[b16g] מחזות מוסיקליים ושלגרים לועזיים .

[b16h] מכלום .

[b16I] רוק , ראפ .

[b16J] אחר , מה ? _____ .

B17

17. באיזה מהערוצים בטלוויזיה את/ה צופה הכי הרבה ?

[b17a] ערוץ 2 .

[b17b] הטלוויזיה הכללית .

[b17c] ערוץ הספורט .

[b17d] ערוץ הסרטים .

[b17e] mtv .

[b17f] המשפחה .

[b17g] ברוסית או בערבית .

B18

18. האם את/ה משתדלת להאזין לשידורים ברדיו המוקדשים לנושאים חברתיים ?

[1] משתדלת/ת תמיד .

[2] לעיתים קרובות .

[3] משתדלת לפעמים .

[4] לעיתים רחוקות .

[5] אף פעם לא .

[6] אינני מאזין / ה בד"כ לרדיו .

B19

19. כאשר את / ה מאזין / ה לרדיו בימי חול האם בד"כ את / ה מתכנן / ת לאיזה

תוכנית להאזין או שאת / ה מאזין / ה באופן מקרי ?

[1] לרוב מתכנן / ת .

[2] לפעמים מתכנן / ת ולפעמים לא .

[3] לרוב מאזין / ה באופן מקרי .

[4] אינני מאזין / ה בד"כ לרדיו .

ג. פעילות פנאי גופנית : C =

C1

1. האם את / ה חבר / ה בקבוצת ספורט מאורגנת ?

[1] כן .

[2] לא .

C2

2. האם את / ה עוסק / ת באופן פעיל באיזה שהוא ספורט ? כל כמה

זמן את / ה עוסק / ת בספורט ?

- [1] כן , כל יום .
- [2] כן , פעמים אחדות בשבוע .
- [3] כן , פעמים אחדות בחודש .
- [4] כן , פעם בחודש .
- [5] כן , לעיתים רחוקות .
- [6] לא עוסק / ת בספורט .

C3

3. היכן את / ה עושה פעילות פנאי גופנית ?

- [1] בבית , בחצר , בית-ספר .
- [2] בשפת הים .
- [3] מרכז קהילתי , מכון כושר .
- [4] אגודת ספורט .
- [5] אחר , מה ? _____ .

C4

4. באיזה מידה את / ה צופה בתוכניות ספורט ?

- [1] במידה רבה מאוד .
- [2] במידה רבה .
- [3] לעיתים קרובות .
- [4] לעיתים רחוקות .
- [5] בכלל לא צופה .

C5

5. באם אינך עוסק / ת בפעילות גופנית בשעות הפנאי ? נא דרג / י את 5 הסיבות =

העיקריות לכך . [כאשר 1 מהווה הסיבה העיקרית לאי פעילותך וכד'] .

- א] **c5a** איני יודע / ת היכן אפשר לעשות זאת .
- ב] **c5b** אין מתקן מתאים בסביבת מקום מגורי .
- ג] **c5c** אין מסגרת חברתית מתאימה .
- ד] **c5d** אין לי כוח , אני עייף / ה .
- ה] **c5e** אין לי זמן .
- ו] **c5f** אני חולה , אך לא הוגבלתי ע"י רופא .
- ז] **c5g** רופא אסר עלי .
- ח] **c5h** עושה מספיק פעילות גופנית .
- ט] **c5i** אני שונא / ת פעילות גופנית .
- י] **c5j** אחר , מה ? _____ .

C6

6. באיזה ספורט את / ה עוסק / ת בעיקר ?

- [**c6a**] אתלטיקה קלה [הליכה , ריצה , קפיצה] .
- [**c6b**] אתלטיקה כבדה [אגרוף , משקולות] .
- [**c6c**] שחיה .
- [**c6d**] ציד , שייט , דייג .
- [**c6e**] כדורגל .
- [**c6f**] כדורסל , כדורעף .

[c6g] טניס , פינג-פונג , גולף .

[c6h] אחר , מה ? _____ .

C7

7. האם יש במשפחתך מישהו/י שעושה פעילות גופנית ?

[1] אבא .

[2] אמא .

[3] אח/ת .

[4] כולם .

[5] בכלל לא .

C8

8. האם את / ה הולך / ת לפעמים לראות תחרויות ספורטיביות או הופעות

ספורטיביות ? אם כן , לאילו ?

[1] כן , תחרויות כדורגל .

[2] כן , תחרויות אתלטיקה קלה .

[3] כן , תחרויות אתלטיקה כבדה .

[4] כן , כדורסל , כדורעף , ומשחקי כדור אחרים .

[5] כן , הופעות ספורטיביות אחרות , איזה ? _____ .

[6] כן , יותר מסוג אחד של התחרות .

[7] לא הולך / ת לתחרויות ספורטיביות .

C9

9. כיצד היית מנמק / ת את פעילותך הגופנית בשעות הפנאי בעזרת המשפטים הבאים ? =

אני עוסק / ת בפעילות ספורט בגלל הרצון :

	מסכים בהחלט לא	לא מסכים	אין לי דעה	מסכים	מסכים בהחלט	
c9a	5	4	3	2	1	לשמור על כושר גופני
c9b	5	4	3	2	1	להעלות את הכושר הגופני
c9c	5	4	3	2	1	לרזות
c9d	5	4	3	2	1	לשמור על הבריאות
c9e	5	4	3	2	1	להיות בעל/ת צורת גוף נאה
c9f	5	4	3	2	1	להיות באופנה
c9g	5	4	3	2	1	להתרחק מסמים
c9h	5	4	3	2	1	להנאה ובידור
c9i	5	4	3	2	1	להכיר חברים
c9j	5	4	3	2	1	להגיע להישג תחרותי
c9k	5	4	3	2	1	אחר , מה ? _____ .

C10

10. האם את / ה קונה לפעמים אגרות פיס או טוטו ? כל כמה זמן ?

[1] כן , כל שבוע .

[2] כן , כמה פעמים בחודש .

[3] פעם בחודש .

- [4] כן , לעיתים רחוקות .
[5] לא , אף פעם .

c11a	<p>11 א. האם את / ה מעשן / ת ? C11 =</p> <p>[1] כן . [2] לא</p>
c11b	<p>האם עישנת בעבר והפסקת ?</p> <p>11 ב. [1] כן . [2] לא</p>
c11c	<p>11 ג. באם כן , במידה ואת / ה מעשן / ת סיגריות , כמה ליום ?</p> <p>[1] פחות מ – 10 . [2] בין 10 – 20 . [3] יותר מחפיסה .</p>
C12	<p>12. האם במשך השנה האחרונה אמר לך מישהו/י כי כדאי לך לעסוק בפעילות ספורטיבית [גופנית] ?</p> <p>[1] אף אחד לא אמר לי . [2] חבר קרוב . [3] בן / בת זוג , משפחה . [4] רופא . [5] מורה . [6] מסביר . [7] אחד , מה? _____</p>
C13	<p>13. האם ההמלצה אשר קבלת משפיעה עליך לעסוק בפעילות גופנית ?</p> <p>[1] כן , התחלתי לעסוק בפעילות גופנית . [2] לא , אני מתכוונן/ת להתחיל לעסוק בפעילות גופנית . [3] לא , כי אינני יודע/ת איך , ואיפה . [4] לא , כי אין לי מסגרת או מתקן מתאים . [5] לא , כי אין לי כוח . [6] לא כי אין לי זמן . [7] לא , בגלל מצב בריאותי . [8] לא , כי אני עוסק/ת בפעילות גופנית .</p>
C14	<p>14. אם תשמע / י כי כדאי לך לעסוק בפעילות גופנית למען בריאותך , האם את / ה חושב / ת כי תהיה מוכן / ה לעשות זאת ?</p> <p>[1] בהחלט כן . [2] חושב שכן . [3] אולי . [4] חושב/ת שלא . [5] בהחלט לא .</p>
C15	<p>15. האם שמעת על מבצע לעדוד פעילות גופנית בשעות הפנאי בישראל ?</p> <p>[1] לא . [2] כן , אך איני יודע/ת את שמו . [3] כן , שמו : _____ .</p>

D. סמים ועמדות : D =

- D1 1. האם נושא הסמים הוא נושא שמדברים עליו בחוג החברתי שלך ?
[1] כן .
[2] לא .
- D2 2. מהי עמדת חבריך לגבי השימוש בסמים ?
[1] חיובית מאוד .
[2] לא אכפתיים .
[3] שלילית .
[4] שלילית ביותר .
[5] לא יודע .
- D3 3. האם לדעתך סמים היום באופנה ?
[1] כן .
[2] לא .
[3] אין לי דעה .
- D4 4. לו היו מציעים לך להתנסות פעם בסם , האם היית מוכן / ה לנסות זאת ?
[1] כן , בהחלט .
[2] כן .
[3] אולי כן .
[4] לא .
[5] בהחלט לא .
- D5 5. האם השתמשת פעם בסמים ?
[1] כן .
[2] לא .
- D6 6. האם לדעתך רוב הנוער ניסה סמים לפחות פעם אחת ?
[1] כן .
[2] לא .
[3] אחר , ציין : _____ .
[4] לא יודע .
- D7 7. באיזו מידה , שימוש בסמים עוזר או מפריע לאדם לשכוח דאגות ולברוח מבעיות ?
[1] עוזר מאוד .
[2] עוזר .
[3] עוזר במידה מועטה .
[4] בכלל לא עוזר .
[5] מפריע .
[6] מפריע מאוד .

D8	<p>8. באיזו מידה, שימוש בסמים עוזר לאדם לתפקד טוב ?</p> <p>[1] עוזר מאוד .</p> <p>[2] עוזר .</p> <p>[3] עוזר במידה מועטה .</p> <p>[4] בכלל לא עוזר .</p> <p>[5] מפריע .</p> <p>[6] מפריע מאוד .</p>
D9	<p>9. באיזו מידה, שימוש בסמים עוזר להיות חברותי ?</p> <p>[1] עוזר מאוד .</p> <p>[2] עוזר .</p> <p>[3] עוזר במידה מועטה .</p> <p>[4] בכלל לא עוזר .</p> <p>[5] מפריע .</p> <p>[6] מפריע מאוד .</p>
D10	<p>10. באיזו מידה, שימוש בסמים עוזר לתענוג, לכיף "לתפוס ראש" ?</p> <p>[1] עוזר מאוד .</p> <p>[2] עוזר .</p> <p>[3] עוזר במידה מועטה .</p> <p>[4] בכלל לא עוזר .</p> <p>[5] מפריע .</p> <p>[6] מפריע מאוד .</p>
D11	<p>11. האם התנסות חד-פעמית בחשיש ומריחואנה גורמת לנזק למתנסה בכך ?</p> <p>[1] נזק חמור מאוד .</p> <p>[2] נזק חמור .</p> <p>[3] נזק קל .</p> <p>[4] לא גורמת בכלל נזק .</p> <p>[5] להיפך, נותנת חוויה, הנאה .</p>
D12	<p>12. האם התנסות באקסטזי גורמת לנזק למתנסה בכך ?</p> <p>[1] נזק חמור מאוד .</p> <p>[2] נזק חמור .</p> <p>[3] נזק קל .</p> <p>[4] לא גורמת בכלל נזק .</p> <p>[5] להיפך, נותנת חוויה, הנאה .</p>
D13	<p>13. האם התנסות בהרואין, אופיום גורמת לנזק למתנסה בכך ?</p> <p>[1] נזק חמור מאוד .</p> <p>[2] נזק חמור .</p> <p>[3] נזק קל .</p> <p>[4] לא גורמת בכלל נזק .</p> <p>[5] להיפך, נותנת חוויה, הנאה .</p>

D14	<p>14. האם התנסות חד-פעמית בקוקאין, קראק גורמת לנזק למתנסה בכך?</p> <p>[1] נזק חמור מאוד .</p> <p>[2] נזק חמור .</p> <p>[3] נזק קל .</p> <p>[4] לא גורמת בכלל נזק .</p> <p>[5] להיפך, נותנת חוויה, הנאה .</p>
D15	<p>15. האם לדעתך המשתמש בסמים מזיק לעצמו או מביא תועלת לעצמו?</p> <p>[1] מזיק מאוד לעצמו .</p> <p>[2] מזיק לעצמו .</p> <p>[3] לא מזיק לעצמו .</p> <p>[4] לא מזיק ולא מועיל .</p> <p>[5] מביא תועלת לעצמו .</p>
D16	<p>16. האם לדעתך המשתמש בסמים מזיק או מביא תועלת לסביבתו הקרובה [למשל: משפחה, חברים]?</p> <p>[1] מזיק מאוד לסביבתו הקרובה .</p> <p>[2] מזיק לסביבתו הקרובה .</p> <p>[3] לא מזיק לסביבתו .</p> <p>[4] לא מזיק ולא מועיל .</p> <p>[5] מועיל לסביבתו הקרובה .</p>
D17	<p>17. האם היית מתרחק / ת מחבר/ה שמנסה לשכנעך לקחת סמים?</p> <p>[1] כן .</p> <p>[2] לא .</p> <p>[3] לא יודע, אולי .</p> <p>[4] עוזר לו .</p> <p>[5] אחר, ציין: _____ .</p>
D18	<p>18. פגשת ברחוב חבר/ה טוב/ה שאמר/ה לך " אני מוכרח/ה כסף לסמים", תעזור לו?</p> <p>[1] כן, בהחלט .</p> <p>[2] כן .</p> <p>[3] אולי .</p> <p>[4] לא .</p> <p>[5] בהחלט לא .</p>
D19	<p>19. האם התנגדות המבוגרים לסמים מוגזמת?</p> <p>[1] כן, בהחלט .</p> <p>[2] כן .</p> <p>[3] כן ולא .</p> <p>[4] לא .</p> <p>[5] בהחלט לא .</p>

D20	<p>20. אם היה מתגלה שלטמים מסויימים אין כל השפעה שלילית, היתה עמדתך כלפי הסמים משתנה?</p> <p>[1] כן, בהחלט.</p> <p>[2] כן.</p> <p>[3] כן ולא.</p> <p>[4] לא.</p> <p>[5] בהחלט לא.</p>
D21	<p>21. האם את/ה מוכן/ה לקחת חלק בפעילות באיזור מגורך, במטרה להיאבק בסמים?</p> <p>[1] כן, במידה רבה מאוד.</p> <p>[2] כן, במידה רבה.</p> <p>[3] במידה מועטת.</p> <p>[4] בכלל לא.</p>
D22	<p>22. האם האזנת ליום השידורים בנושא הסמים ששודר לפני חצי שנה?</p> <p>[1] כן.</p> <p>[2] לא.</p> <p>[3] אינני זוכר/ת.</p> <p>[4] אינני זוכר/ת שהתקיים יום כזה.</p>
D23	<p>23. האם היית מעונין/ת בעוד שידורים כאלה?</p> <p>[1] מעונין/ת מאוד.</p> <p>[2] מעונין/ת.</p> <p>[3] לא מעונין/ת.</p> <p>[4] בכלל לא מעונין/ת.</p>
D24	<p>24. האם השבוע שחלף היה בו יום שונה מהרגיל ויוצא דופן?</p> <p>[1] יום רגיל.</p> <p>[2] יום שונה:</p>
D25	<p>25. האם החסרת מבית-הספר בשבוע האחרון?</p> <p>[1-6] כן, כמה? _____.</p> <p>[0] לא.</p>

ה. רגשות ותחושות: E =

E1

1. להלן מספר משפטים המתייחסים לך ולבני משפחתך, אנא דרג/י את מידת נכונתם או הסכמתך כלפיהם.

	כמעט אף פעם	לעיתים רחוקות	לפעמים	לעיתים קרובות	כמעט תמיד
e1a	1	2	3	4	5
e1b	1	2	3	4	5
e1c	1	2	3	4	5
e1d	1	2	3	4	5

E2

2. להלן מספר משפטים המתארים רגשות וסיפוקים שניתן לקבל מפעולות פנאי שונות. אני מבקש לדעת באילו פעילות פנאי מבין הפעולות שעסקת בהם/ן בשבוע שעבר את/ה מקבל/ת רגשות וסיפוקים אלו?

	הפעולה	המשפט המתאר את ההרגשה והסיפוק
e2a	[1] שיעורים [2] צפיה בטלביזיה [3] קריאה [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] עיתון [7] חשיש [8] מחשב [9] בילוי	א. זוהי פעילות של מחשבה, נסיון ללמוד על עצמי ועל הסביבה.
e2b	[1] מוסיקה [2] חברים [3] ספורט [4] מין [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] סמים	ב. זוהי פעילות של הנאה רגשית.
e2c	[1] טלביזיה [2] לעשן [3] חברים [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] מחשב [7] סמים.	ג. זוהי פעילות שמאפשרת לי לעשות מה שאני רוצה בלי להתחשב במה שאחרים יגידו, ובלי להתחשב בחוקים ובדברים שמקובלים
e2d	[1] בילוי עם חברים [2] מחשבה [3] אחר [4] שיחת נפש [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] עישון [7] מין [8] מחשב	ד. הפעילות מאפשרת לי הרפתקאות וגלוי עצמאות
e2e	[1] ספורט [2] לימודים [3] פעילות חברתית [4] אחר [5] לא עשיתי	ה. פעילות זו מאפשרת לי לבצע משימות קשות ומאפשרת לי להגיע להישגים גבוהים.
e2f	[1] עם חברים [2] בילוי [3] טיול [4] לעשן [5] התנדבות [6] לא עשיתי [7] מחשב.	ו. פעילות זו מאפשרת לי ליהנות עם אחרים ולפגוש אנשים חדשים ונותנת תחושת השתייכות
e2g	[1] מחויבות אישית [2] חברה [3] התנדבות [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות	ז. פעילות זו מאפשרת לי לעזור לאחרים שזקוקים לכך, להגן עליהם ולתמוך בהם.
e2h	[1] ספורט [2] ריקודים [3] הליכה [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] בילוי	ח. פעילות זו נותנת אפשרות להיות בתנועה
e2i	[1] ספורט [2] חברים [3] מוסיקה [4] שינה [5] אחר [6] לא עשיתי פעילות כזו	ט. פעילות זו מקלה על עייפות ומסיחה את הדעת מבעיות יום-יום.

E3 3. למטה רשומות מספר הצהרות : לגבי כל אחת מההצהרות, אני אשאל אותך מה דעתך ותצטרך/י לבחור בין 1 [מאוד מסכים] עד 5 [מתנגד מאוד] .

	מתנגד מאוד	אני מתנגד	אני לא מסכים	אני מסכים עם כך	אני מאוד מסכים עם כך	
e3a	5	4	3	2	1	א] תמיד יש לי יותר דברים לעשות מאשר הזמן לעשותם
e3b	5	4	3	2	1	ב] יש לי מספיק פנאי
e3c	5	4	3	2	1	ג] פעילות הפנאי שלי נותנת יותר סיפוק מפעילות גופנית
e3d	5	4	3	2	1	ד] פעילות הפנאי שלי נותנת יותר סיפוק מהלימודים
e3e	5	4	3	2	1	ה] הייתי רוצה יותר זמן פנוי מזה שיש לי עכשיו
e3f	5	4	3	2	1	ו] פעילות פנאי ספורטיבית היא באופנה היום
e3g	5	4	3	2	1	ז] צורת הבילוי נקבעת בדרך כלל על-ידי חבריי
e3h	5	4	3	2	1	ח] היום במיוחד אי-אפשר למצוא חברים אמיתיים, משום שכל אחד חושב רק על עצמו
e3i	5	4	3	2	1	ט] מסיבות אסיד הם צורת הבילוי שבאופנה היום
e3j	5	4	3	2	1	י] נדמה לי שהחיים מתקיימים ללא חוק וסדר
e3k	5	4	3	2	1	יא] שימוש חד-פעמי בסמים אינו פוגע ביכולת הגופנית של הנוער
e3l	5	4	3	2	1	יב] אנשים כמוני לא יכולים להשפיע על מה שקורה
e3m	5	4	3	2	1	יג] חשיש ומריחואנה אינם גורמים להתמכרות
e3n	5	4	3	2	1	יד] בילוי במועדון לילה ושתית בירה ואלכוהול עדיף על בילוי פנאי גופני
e3o	5	4	3	2	1	טו] פעילות גופנית גורמת להנאה יותר משימוש בסמים
e3p	5	4	3	2	1	טז] אף פעם לא הייתה לי השפעה על אחרים במידה שהייתי רוצה

4. לפניך כמה משפטים, קרא/י וסמן X אם לדעתך מה שנאמר במשפט 'נכון', 'לא נכון', E4 = או שאתה/ה 'לא יודעת/ת'.

	לא יודע	לא נכון	נכון	המשפט / התשובה
e4_1	3	2	1	1. בחיים כמו בספורט, שיתוף פעולה בין חברים מביא להצלחה.
e4_2	3	2	1	2. אחרי שאני עושה ספורט אני מרגיש שמח כאילו שתיתי בירה.
e4_3	3	2	1	3. סמים עוזרים לשמור על כושר.
e4_4	3	2	1	4. כל אחד צריך להחליט בעצמו אם ישתמש בסמים כדי להגיע להגיע להישג בספורט.
e4_5	3	2	1	5. אנשים בריאים יכולים להשתמש בסמים בלי שזה יזיק להם.
e4_6	3	2	1	6. סמים יכולים לפתור לך את הבעיות כשרע לך.
e4_7	3	2	1	7. חשיש גורם לאנשים לאבד אכפתיות להצליח בספורט.
e4_8	3	2	1	8. אדם עם כוח רצון חזק יכול להפסיק שימוש בסם מתי שירצה.
e4_9	3	2	1	9. בשביל לנצח בתחרות עם החברה אני מוכן לעשות הכל.
e4_10	3	2	1	10. יש אנשים שנופלים לסמים בגלל חוסר מזל.
e4_11	3	2	1	11. ספורט יכול להציל אנשים מנפילה לסמים.
e4_12	3	2	1	12. יש אנשים שנופלים לסמים בגלל אחרים.
e4_13	3	2	1	13. משמעת-עצמית ושמירה על כללים עוזרים לי להגיע להשגים.
e4_14	3	2	1	14. אני שותה בירה כדי להרגיש שמח בסביבה ומשוחזר עם בנות.
e4_15	3	2	1	15. כאשר קשה לי הספורט יכול לעזור לי.
e4_16	3	2	1	16. שימוש בסמים יכול לעזור לי להגיע להשגים.
e4_17	3	2	1	17. הייתי משתמש בסמים כדי להיות אחד מהחברה.
e4_18	3	2	1	18. גם ספורטאי בריא בגופו ובנפשו עלול להפוך למתמכר אם ישתמש בסמים.
e4_19	3	2	1	19. יש אנשים שמתפתים להשתמש בסמים בגלל לחץ חברתי.
e4_20	3	2	1	20. יש דברים בחיים שלי שיותר חשובים לי מחברים.
e4_21	3	2	1	21. ספורטאים מפורסמים השתמשו בסמים אז מותר גם לנו להשתמש.
e4_22	3	2	1	22. שמירה על חוקים חשובה בספורט בפרט ובחיים בכלל.
e4_23	3	2	1	23. אני מוכן לנסות כל מיני דברים ולראות איך זה משפיע עלי.
e4_24	3	2	1	24. שימוש ממושך בחשיש עלול לגרום לחוסר חשק להתאמן.
e4_25	3	2	1	25. סמים מעוררים מגבירים בהתחלה את היכולת הספורטיבית.
e4_26	3	2	1	26. ספורט עוזר להרגע ולצאת ממצב של חששות וחרדה.
e4_27	3	2	1	27. בדרך כלל אני מסכים עם החברה.
e4_28	3	2	1	28. שימוש ממושך בחשיש מפריע להגיע להשגים בספורט.
e4_29	3	2	1	29. ספורטאי צריך להקפיד לשמור על הגוף שלו.
e4_30	3	2	1	30. אסרב לחבר שמציע לי לעשן איתו חשיש לפני אימון ספורט.
e4_31	3	2	1	31. סמים עוזרים להרגע ולצאת ממצב של חששות וחרדה.
e4_32	3	2	1	32. ספורט יכול לפתור לך את הבעיות כשרע לך.

E5 5. האם יכול, לדעתך, להיות מצב בעתיד שתשתמש בחומרים מהרשימה הבאה ? =

e5a	כן = 1	לא = 2	חשיש, מריחואנה [כיף, גראס].
e5b	כן	לא	אופיום, הרואין, קוק פרסי [לבן].
e5c	כן	לא	בירה לבנה.
e5d	כן	לא	מתדון [אדולן].
e5e	כן	לא	משקה חריף.
e5f	כן	לא	סיגריות, טבק.
e5g	כן	לא	קוקאין, קראק.
e5h	כן	לא	כדורי שינה או הרגעה.
e5i	כן	לא	איפקאק.
e5j	כן	לא	ל.ס.ד. [ורודים, אייס].
e5k	כן	לא	כדורי מרץ והרוזיה [ספידים].
e5l	כן	לא	יין [לא לקידוש].
e5m	כן	לא	אקסטזי.

E6 6. האם יכול להיות מצב בו [סמנו X על התשובה המתאימה] :

4 3 2 1

e6a	לא יודע	אולי	לא	כן	* תספרו למבוגר אם תדעו שחבר משתמש בחומרים אסורים
e6b	לא יודע	אולי	לא	כן	* תדווחו אודות מישהו שמפיץ סמים לחברים שלכם
e6c	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשכנעו חברים להשתתף במסיבה בה משתמשים בסמים
e6d	לא יודע	אולי	לא	כן	* תנתקו קשרים מחברים שעושים דברים שאסורים בחוק
e6e	לא יודע	אולי	לא	כן	* תבלו את זמנכם הפנוי בספורט
e6f	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשפיעו על חברים להשתתף בפעילות ספורטיבית
e6g	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשתמשו בספורט להסברה נגד שימוש בסמים

E7

7. לפי דעתך כמה מחבריך לכיתה יענו בכנות על השאלות שבגוף השאלון ?

[1] כמעט כולם , כולם .

[2] לפחות $\frac{3}{4}$ יענו בכנות .

[3] לפחות $\frac{2}{3}$ יענו בכנות .

[4] יותר מ- $\frac{1}{2}$ יענו בכנות .

[5] פחות מ- $\frac{1}{2}$ יענו בכנות .

E8

8. לו אתה/ה משתמש/ת בסמים כלשהם האם היית מציין/ת זאת בשאלון ?

[1] בוודאי שהייתי מציין/ת זאת .

[2] 90% הייתי מציין/ת זאת .

[3] 80% הייתי מציין/ת זאת .

[4] 70% הייתי מציין/ת זאת .

[5] 60% הייתי מציין/ת זאת .

[6] 50% הייתי מציין/ת זאת .

[7] פחות מ- 50% הייתי מציין/ת זאת .

[8] לא הייתי מציין/ת זאת .

תודה על שיתוף הפעולה !

נספח 4 : ניתוח מורחב של השאלון :

[1] את הנתונים הדמוגרפים בודקות השאלות :

סעיף א' : שאלות 1 – 20 .

[2] את המשתנה המתערב – מיצבו של הפרט והתחום החברתי , בודקות השאלות :

סעיף א' : שאלה 21 ; סעיף ב' : שאלות 1 – 5 ; סעיף ג' : שאלות 14 – 15 ; סעיף ד' : שאלות : 24 – 25 ; סעיף ה' : שאלות 3 ['א', 'ח', 'י"ב', 'ט"ז] 4 [1 , 13 , 20 , 23 , 27] .

[3] סוציאליזציה כלפי ספורט בודקות השאלות :

סעיף ג' : שאלות 7 , 12 – 15 .

[4] השאלות הבודקות שימוש בסמים , סיגריות ואלכוהול :

סעיף ג' : שאלה 11 ; סעיף ד' : שאלה 5 ; סעיף ה' : 4 [14] .

[5] את המשתנה התלוי עמדות ומידע כלפי סמים בודקות השאלות :

סעיף ד' : שאלות 1 – 4 , 6 , 17 – 23 [בודקות עמדות] ; והשאלות 7 – 16 [בודקות ידע] .
סעיף ה' : שאלות 3 ['ט'] בודקות עמדות ; והשאלות 3 ['א', 'ג'] בודקות ידע . שאלות 4 [10 , 16 , 17 , 31] בודקות עמדות ; והשאלות 4 [3 , 5 – 8 , 12 , 19 , 24 , 25] בודקות ידע שאלות 6 [1 – 4] בודקות עמדות .

[6] את המשתנה הבלתי תלוי: פעילות פנאי גופנית בודקות השאלות :

א [פעילות פנאי כללית : סעיף ב' : שאלות 8 ['ט'] ; 9 ['י"ב'] . סעיף ג' : שאלות 3 , 5 .
סעיף ה' : 3 ['ו'] ; 4 [22] .

ב [מידת הפעילות בפועל : סעיף ג' : 1 , 2 , 4 , 6 , 8 .

ג [ההנאה הפסיכולוגית מפעילות גופנית : סעיף ה' : 3 ['ט"ו'] ; 4 [2 , 15 , 26 , 32] .

ד [עוצמת המחויבות לפנאי גופני : סעיף ה' : 4 [9] ; 6 [5 – 8] .

ה [הזדמנות לסיפוק צרכים : סעיף ג' : 9 ; סעיף ה' : 4 [29] .

[7] השאלות : סעיף ב' : 6 , 8 – 13 , 16 – 19 ; סעיף ג' : 10 ; סעיף ה' : 3 ['ב', 'ה', 'ד']

מתייחסים להיבטים ולפעילויות שונות בפנאי .

[8] השאלות הבודקות הנאה פסיכולוגית מהפנאי :

סעיף ב' : שאלה 7 ; סעיף ה' : שאלות 3 ['ג', 'ד'] .

[9] סעיף ה' : 1 ['א' – 'ד'] ; 3 ['ו'] . בודקות רגשות ותחושות וכן חזק הקשר המשפחתי .

10 [השאלות סעיף ה': 2 [א' – ט'] בודקות רגשות ותחושות כלליים .

11 [את הקשר בין ספורט לסמים בודקות השאלות :

סעיף ה': 3 [י"ד , י"ז] ; 4 [2 , 4 , 11 , 18 , 21 , 28 , 30 , 33] ; 6 [7] .

12 [סעיף ה': 5 [1 , 2 , 4 , 7 , 8 , 10 , 11 , 13] בודקות אפשרות שימוש עתידי בסמים
ע"י בני-נוער .

13 [סעיף ה': 5 [3 , 5 , 12] בודקות אפשרות שימוש עתידי באלכוהול ע"י בני-נוער .

14 [סעיף ה': 5 [6] בודקות אפשרות שימוש עתידי בסיגריות ע"י בני-נוער .

15 [השאלה בסעיף ה': 5 [9] באה להתייחס למידת האמינות בדיווח על שימוש בחומרים
פסיכו-אקטיביים .

16 [השאלות 7 – 8 בסעיף ה' , מנסות לבדוק את מידת מהימנות הדיווח של הנחקר וכיצד
הוא מתייחס למידע ואמיתותו מפי חבריו .