

# שאלון קבלת החלטות

אמבר ענת, 1999

**הקשר שבין נחישות- עצמית ומיקוד שליטה  
לבין שביעות רצון מסגנון חיים של אנשים עם פיגור שכלי  
החיים בבית ובהוסטל**

ענת אמבר

עבודת גמר המוגשת כמילוי חלק מהדרישות  
לקבלת התואר "מוסמך"

אוניברסיטת חיפה  
הפקולטה ללימוד רווח ובריאות  
בית הספר לעבודה סוציאלית

נובמבר, 1999

## נספחים

### נספח מס' 1 - שאלון דמוגרפי

תאריך: \_\_\_\_\_ .

מין: ז / נ

גיל / שנת לידה \_\_\_\_\_ .

מסגרת מגורים: בית / מסגרת לדיור קהילתי (שם המסגרת \_\_\_\_\_)

משך זמן המגורים בדיור הקהילתי: \_\_\_\_\_ .

מצב משפחתי של ההורים: נשוי / גרוש / אלמן / רווק .

מספר אחים ואחיות: \_\_\_\_\_ .

עיסוק האם: \_\_\_\_\_ .

עיסוק האב: \_\_\_\_\_ .

מסגרת תעסוקתית: \_\_\_\_\_ .

רמת תפקוד: \_\_\_\_\_ .

**נספח מס' 2 – שאלון בחירה וקבלת החלטות לבוגרים עם נכות אינטלקטואלית**  
סטנקליף (stankliff, 1995) .

הצגה: "עכשיו אני עומד לשאול אותך מספר שאלות על חייך . תחילה אני עומד לשאול אותך על בחירות והחלטות, שאתה עושה בביתך/בדירתך . אני רוצה לדעת איזה דברים אתה בוחר , באיזה החלטות אתה מקבל עזרה ומתי משהו אחר מחליט בשבילך או אומר לך מה לעשות . זה לא מבחן אין תשובות נכונות או לא נכונות . אני רק רוצה לדעת מה אתה חושב ."

את הפרטים העדכניים יש לשאול לפני או במהלך החלק הראשון של הרשימה.

#### **פרטי אחרונות :**

האם אתה גר לבד או עם אנשים אחרים: ( ) לבד ( ) עם אנשים אחרים.  
האם אתה גר עם אנשים אחרים או לבד: ( ) לבד ( ) עם אנשים אחרים .  
המצב הנוכחי : גר לבד/ גר עם אנשים אחרים (הקף את האלטרנטיבה בנכונה).

#### **פרטי הסכמתיות :**

האם אתה בוחר איזה בגדים ללבוש ברוב הבקרים? ( ) כן ( ) לפעמים ( ) לא  
האם משהו אחר אומר לך איזה בגדים ללבוש מדי בוקר? ( ) כן ( ) לפעמים ( ) לא

פעילות ביתיות , צוות ואנשים אחרים עימם אתה גר .

ניקוד הקטגוריות			
1	2	3	
<p>( ) יש לי שעת שינה קבועה או שאחרים אומרים לי בדרך כלל מתי ללכת למיטה .</p>	<p>( ) אני מחליט בדרך כלל עם עזרה . לפעמים אחרים אומרים לי.</p>	<p>( ) אני מחליט</p>	<p>1. מי מחליט באיזה שעה אתה הולך למיטה? (האם מישהו אומר לך באיזה שעה ללכת למיטה? האם יש חוקים כלשהם לגבי השעה בה אתה צריך ללכת למיטה?)</p>
<p>( ) אחרים אומרים לי בדרך כלל . או שהעודות שלי נקבעות ע"י תורנות או רשימה , שהכין מישהו אחר.</p>	<p>( ) אני/אנו (הדיירים) בדרך כלל בוחרים עם עזרה מהצוות . או אני/אנו עוזרים לצוות לעשות את לוח התורנות .</p>	<p>( ) אני/אני (הדיירים) בוחרים את העבודות, שאני/אנו עושים .</p>	<p>2. מי מחליט איזה עבודות בית את/ה עושה? האם יש לך עבודות קבועות או שיש לוח תורנויות? מי עובד מחוץ ללוח התורנויות ?</p>
<p>( ) אני לא מכין ארוחת ערב, ( או אני רק עוזר בבישול) או אחרים בוחרים בדרך כלל מה אבשל או שקיים תפריט שתוכנן ע"י משהו אחר .</p>	<p>( ) בדרך כלל אני בוחר עם עזרה מהצוות .</p>	<p>( ) אני בוחר , (אני יכול לבדוק עם הדיירים האחרים מה הם אוהבים או לא אוהבים) .</p>	<p>3. כאשר אתה מכין ארוחת ערב , מי מחליט מה תבשל ? האם אתה שואל את האחרים שגרים כאן מה הם היו רוצים לאכול ?</p>
<p>( ) לא. אסור לי בדרך כלל לקחת שתייה ו/או חטיף . או-אני יכול לקחת רק במקרים מיוחדים .</p>	<p>( ) בדרך כלל אני יכול לקחת שתייה או חטיף , אך עלי לבקש רשות קודם .</p>	<p>( ) כן , אני יכול לקחת משקה או חטיף בכל פעם, שאני רוצה</p>	<p>4. האם אתה יכול לקחת לבד שתייה או משהו לאכול מתי שאתה רוצה ? בכל זמן ? האם אתה צריך לבקש רשות קודם</p>

<p>5. אילו חוקים יש לגבי השימוש בטלפון? האם אתה יכול להתקשר מתי שאתה רוצה?</p>	<p>( ) אני יכול בדרך כלל להשתמש בטלפון שלי בטרלפון מוגבל, (למשל מותר להתקשר רק בזמנים ספציפיים או למקומות מסוימים או הגבלה לשיחות מקומיות בלבד )</p>	<p>( ) אני יכול להשתמש בטלפון בכל זמן שהטלפון פנוי.</p>	<p>( ) אני יכול להשתמש בטלפון ללא הגבלה בכל זמן שהטלפון פנוי.</p>
<p>6. מי בוחר את הצוות לעבודה בבית שלך? (האם אתה מראיין איש צוות חדש כדי להחליט מי יתקבל לעבודה? האם שואלים אותך מה אתה חושב על איש צוות חדש?)</p>	<p>( ) אני/אנו (הדיירים) משתתפים בבחירת הצוות – למשל אני נשאל לדעתי על איש צוות חדש .</p>	<p>( ) אני/אנו (הדיירים) אחראים על ההחלטה לגבי איזה צוות יועסק (למשל , אני יושב בראיון).</p>	<p>( ) אני/אנו (הדיירים) אחראים בוחרים את הצוות לא מתייעצים בי ואין לי יכולת להשפיע באמת על הצוות בבית .</p>
<p>7. האם יש חוקים/כללים כלשהם בביתך? מי ממצא את החוקים אצלך בבית? (לא לכלול חוקים וכללים שהוחלטו בהסכם החכירה או ע"י בעל הבית).</p>	<p>( ) אני/אנו (הדיירים) מחליטים לגבי החוקים עם עזרה מאחרים.</p>	<p>( ) אין חוקים (למעט הכללים של בעל הבית) או אני/אנו (הדיירים) מחליטים מה הם הכללים . יש לי זכות דיבור</p>	<p>( ) אחריים מחליטים מה הם החוקים . אין לי זכות דיבור בעניין .</p>

1	2	3	
<p>( ) אין לי מפתח אין לי זכות לומר למי יהיה מפתח .</p>	<p>( ) יש לי מפתח , אך אחרים מחליטים בדרך כלל למי עוד יהיה המפתח</p>	<p>( ) יש לי מפתח. לצוות אין מפתח או אני/אנו (הדיירים) מחליטים למי יהיה מפתח . יש לי זכות דיבור בעניין.</p>	<p>8. האם יש לך מפתח משלך לבית? האם לצוות יש מפתח לדירתך? האם אתה נתת לצוות את המפתח?</p>
<p>( ) אסור לי החזיק בחיית-מחמד , או שאחרים מחליטים ולי אין זכות דיבור בעניין.</p>	<p>( ) יכולות להיות מספר מגבלות (כמו למשל: סוג חיית-המחמד) בגלל בעל הבית או שעלי לשאול אחרים קודם לכן .</p>	<p>( ) אני יכול להחזיק באיזה חיית-מחמד שאני רוצה ללא הגבלה.</p>	<p>9. מי מחליט האם אתה יכול להחזיק בחיית –מחמד (כמו למשל: כלב , ציפור או דגים) כאשר אתה רוצה חיית-מחמד האם אתה יכול להחזיק באיזה חית מחמד שאתה רוצה? האם אתה צריך לבקש רשות לפני שאתה לוקח חיית-מחמד?</p>
<p>( ) אסור לי להיות לבד. אף פעם לא הייתי לבדי בבית .</p>	<p>( ) לפעמים אני יכול להיות לבדי (למשל: במצבים מסוימים או לפרקי זמן קצרים לשעה או שעתיים).</p>	<p>( ) אני יכול להיות בבית לבד בכל זמן ללא הגבלות.</p>	<p>10. איזה וקים ישנם לגבי היותך בבית לבד (לבד ללא איש צוות)? האם אתה כול להיות לבדך בבית אם אתה רוצה? מתי שאתה רוצה?</p>

אם אדם גר לבד יש לדרגו כ-3 (כלומר ללא הגבלות) – מתייחס לשאלה מס'10

1	2	3	
			<b>כסף וכסף לבזבז</b>
<p>( ) אחרים עורכים את תכנון התקציב של הכסף שלי ולי יש מעט זכות דיבור</p>	<p>( ) אני מקבל עזרה בתכנון התקציב של בכסף שלי .</p>	<p>( ) אני עורך את תכנון התקציב של הכסף שלי.</p>	<p>11. מי אחראי לתקציב שלך, כך שיהיה לך מספיק כסף?</p>

בעניין . יש לי תכנון תקציב קבוע , שנקבע ע"י אחרים .			
( ) אחרים מחליטים בדרך כלל כמה למשוך ולא מתייעצים עמי .	( ) אני מקבל עזרה לגבי ההחלטה כמה להוציא או אני שואל משהו כמה להוציא או שיש לי הגבלה על הכמות אותה אני יכול למשוך .	( ) אני מחליט ללא עזרה וללא הגבלה כמה למשוך .	12. מי מחליט כמה כסף אתה מוציא מחשבון הבנק שלך? האם אתה יכול להוציא כמה שאתה רוצה? האם אתה שואל משהו כמה כסף להוציא?
( ) אחרים מחליטים בדרך כלל , או שאחרים קונים בגדים למעני .	( ) בדרך כלל אני בוחר את בגדי עם עזרה (למשל משהו הולך איתי בדרך כלל)	( ) אני מחליט . אני קונה את בגדי ללא עזרה	13. כאשר אתה קונה את בגדיך מי מחליט איזה בגדים לקנות?
( ) אסור לי להמר .	( ) בדרך כלל אני מחליט עם עזרה , או שלפעמים אחרים אומרים לי לא לעשות זאת .	( ) אני מחליט .	14. האם אתה מוציא מעט כסף על הימורים כמו למשל כרטיסי לוטו , טוטו או מכונות משחק ? מי מחליט האם תהמר או לא ? (האם אתה יכול להמר אם אתה רוצה?)
			<b>בריאות</b>
( ) אני (כמעט) תמיד הולך עם צוות או משפחה (למשל: הורים) .	( ) צוות או משפחה (למשל: הורים) , הלכו עמי למספר פגישות (למשל: למומחים).	( ) אני תמיד הולך לבד או עם חבר .	15. האם משהו הולך אתך לרופא או לרופא השיניים? מי? האם תמיד הולכים אתך?



1	2	3	
( ) אחרים מחליטים (למשל: אומרים, שאסור לי לשתות)	( ) אני מחליט עם עזרה או קודם לכן אני ואל משהו (צוות או משפחה) או אני לא שותה בגלל התרופות שאני נוטל או מסיבות רפואיות אחרות או אני שותה אך יש מספר הגבלות לשתיה שלי	( ) אני מחליט. חופשי לשתות או לא.	16. האם אתה שותה אלכוהול כמו: בירה? או יין? מי מחליט אם תשתה או לא תשתה בירה או יין? האם אתה שואל משהו האם אתה יכול לשתות אלכוהול? את מי? (אם אתה שותה: האם משהו מנסה לעצור אותך כאשר אתה שותה אלכוהול? אם אדם אינו שותה: למה זה כך?)
( ) אחרים מחליטים בדרך כלל, או מכריחים אותי להתעמל/ לעסוק בספורט.	( ) אני בדרך כלל מחליט עם עזרה.	( ) אני מחליט	17. האם אתה מתעלם או עוסק בספורט? מי מחליט זאת? (האם מישהו מכריח אותך להתעלם או לעסוק בספורט?)
			<b><u>פעילות חברתית, גישה לקהילה ומערכות יחסים אישיות</u></b>
( ) אחרים מונעים ממני לעיתים קרובות מלצאת החוצה או אסור לי ללכת לכמה וכמה מקומות.	( ) יש מקום או שניים, שנאמר לי לא ללכת לשם.	( ) אף אחד לא עצור אותי. אני יכול ללכת לכל מקום שאני רוצה.	18. האם משהו מונע ממך לצאת החוצה? האם יש מקום אליו אסור לך ללכת?
( ) אחרים מחליטים בדרך כלל.	( ) אני בדרך כלל מחליט עם עזרה	( ) אני מחליט.	19. מי מחליט מה תעשה בזמנך הפנוי? (כאשר אינך עובד ולא נמצא בפעילות היומית)?
( ) אחרים מחליטים בדרך כלל או אסור לי.	( ) בדרך כלל אני מחליט עם עזרה.	( ) אני מחליט.	20. מי מחליט האם אתה יכול ללכת למלונות ולמועדונים? (האם משהו מנסה לעצור בעדך?)
( ) אחרים מחליטים או שאסור לי לצאת לביקור.	( ) אני יכול לבקר, אך צריך לבקש רשות קודם לכן (מאדם אחר, חוץ מזה שאני עומד	( ) אני יכול לבקר בכל פעם שזה מבחינת משפחתי וחברי.	21. מי מחליט האם אתה יכול ללכת לבקר את משפחתך או חברך (כאשר זה נוח למשפחתך ולחברך)? האם אתה

	(לבקר)		דואל מישהו קודם לכן? את מי?
1	2	3	
( ) אסור לי. או מותר לי לצפות רק בדברים שמשהו אחר אומר שהם בסדר.	( ) בדרך כלל אף אחד אינו מונע בעדי. לפעמים הם מבקשים ממני לא לצפות בזה. או אני החלטתי בעזרתם של אחרים לא לצפות בזה.	( ) לא. אני יכול לצפות בכל דבר שאני רוצה (בפרטיות) או אני מחליט לא לצפות בזה.	22. האם מישהו מונע מבעדך לצפות בירחוני מין, קלטות וידאו או סרטים? (אם האדם אומר "אני לא צופה בדברים האלה". אז שאל: מי החליט זאת?)
			<u>עבודה/פעילות יומית</u>
( ) אחרים מחליטים, או אסור לי לעזוב. או מעולם לא היתה לי עבודה או פעילות יומית.	( ) אני לוקח חלק בהחלטה ודן בכך עם אחרים.	( ) אני יכול לעזוב במידה שאני רוצה. אני לא צריך לבקש רשות מאף אחד. או כבר עזבתי את עבודתי/פעילותי היוםית וזאת היתה לחלוטין החלטה שלי	23. האם אתה יכול לעזוב את עבודתך/פעילותך היוםית ובמידה שאתה רוצה בכך. לא לעבוד ולהישאר בבית? האם תבקש רשות ממישהו קודם? (האם משהו ינסה למנוע בעדך לעזוב אם אתה רוצה לעזוב?)
( ) אחרים מחליטים או אסור לי לאחזר או אין לי אפשרות להתעכב אחרי העבודה ולאחזר הביתה, מפני שאני לא הולך לעבודה/לפעילות יומית או מפני שאחרי העבודה מסיעים אותי הבית ישירות.	( ) אני יכול לאחזר הביתה אם אני רוצה, אך אני חייב להודיע קודם למישהו או להתקשר. אני מסתבך בצרות אם אני לא מודיע למישהו קודם אן לא מתקשר.	( ) אני יכול לחזור הביתה מתי שאני רוצה. אני לא צריך להודיע לאף אחד או להתקשר	24. האם אתה יכול לאחזר הביתה מהעבודה או מפעילותך היוםית? האם אתה צריך להודיע למשהו קודם אן להתקשר? (האם אתה מסתבך בבעיות כאשר אתה חוזר הביתה מאוחר?)
( ) אחרים מחליטים – אין לפעילות היוםית לי זכות דיבור, או אסור לי ואני חייב ללכת לעבודה ו/ או לפעילות היוםית או אני לא יכול להחליט	( ) אני מחליט עם עזרה. אני מבקש קודם לכן רשות מאחרים (למשל צוות או משפחה).	( ) זו החלטה שלי (אני עשוי להפסיד שכר של יום אחד).	25. מה קורה כאשר אתה רוצה לקחת יום חופש מהעבודה/פעילות יומית ואתה לא חוליה? פשוט מתחשך לך יום חופש, האם אתה צריך

בעניין זה מפני שאף פעם לא היתה לי עבודה/פעילות יומית.			לבקש רשות ממישהו קודם?
<b><u>בחירה כללית</u></b>			
( ) לא. בדרך כלל אינני יכול לעשות מה שאני רוצה .	( ) כן, בדרך כלל לפעמים מתכננים עבורי .	( ) כן, בפרוש.	26. באופן כללי האם אתה יכול לומר שאתה חי באופן חופשי , כך שאתה יכול לבחור מה שאתה רוצה בכל זמן ?

**נספח מס' 3. מתאמים בין תתי-סולמות שאלון הבחירה (המייצגת נחישות עצמית)**

בחירה לגבי חברים וזמן פנוי	בחירה בענייני בריאות	בחירה ביחס לכסף	בחירה בית	
0.31433 0.0045	0.23156 0.0388	0.24906 0.0259.	1.00000 0.0	בחירה בבית
0.23391 0.0368	0.30105 0.0067	1.00000 0.0	0.24906 0.0259	בחירה ביחס לכסף
0.15219 0.1778	1.0000 0.0	0.30105 0.0067	0.23156 0.0388	בחירה בענייני בריאות
1.00000 0.0	0.15219 0.1778	0.23391 0.0368	0.31433 0.0045	בחירה לגבי חברים וזמן פנוי
0.35854 0.0011	0.26252 0.0186	0.23895 0.0328	0.45964 0.0001	בחירה ועבודה

## כלי המחקר

המידע נאסף באמצעות שלושה שאלונים , שפותחו בעבר ושמשו במחקרים קודמים:

שאלון בחירה וקבלת החלטות לבוגרים בעלי נכות אינטלקטואלית של סטנקליף (STANCLIFF,1995) . ראה נפח מס' 2.

שאלון זה מתבסס בחלקו על שאלון איכות החיים של שלוק (Suchalock,1990) , ומיועד לבדוק נחישות עצמית .

השאלון כולל שאלות לבדיקת בחירות , שעורך האדם בעל הפיגור השכלי בתחומי החיים הבאים :

1. פעילויות ביתיות , צוות, הורים ואנשים אחרים עימם האדם גר.
2. כסף והשימוש בו.
3. בריאות .
4. פעילות חברתית , גישה לקהילה ומערכות יחסים אישיות .
5. עבודה/פעילות יומית .

השאלון הראשוני כלל 64 פריטים ולאחר בדיקה אמפירית נותרו

26 פריטים , המהווים את הגרסה הסופית של השאלון . ניתן לענות

על הפריטים על ידי דרוג התשובה על סולם בן שלוש דרגות ,

לדוגמא : הפריט – כאשר אתה קונה את בגדיך , מי מחליט איזה

בגדים לקנות ? הקטגוריות- 1. אחרים מחליטים בדרך כלל , או

שאחרים קונים בגדים למעני .

2. בדרך כלל אני בוחר את בגדי עם עזרה (למשל: מישהו הולך

איתי בדרך כלל) .

3. אני מחליט. אני קונה את בגדי ללא עזרה .

מהימנות אלפא של השאלון הייתה 0.81.

הנוסח העברי הוכן על ידי כותבת העבודה ומהימנות התרגום  
 נבדקה על ידי שני אנשי סגל של האוניברסיטה .

לוח מס' 4. ממוצע תת-סולמות שאלון הבחירה .

אלפא	מקסימום	מינימום	ס"ת	ממוצע	תת סולמות
.52	2.77	1.4	.33	2.06	בחירה בבית
.51	3.00	1.0	.45	1.86	בחירה לגבי כסף והוצאות
.43	3.00	1.0	.50	2.38	בחירה בענייני בריאות
.54	3.00	1.0	.45	2.42	בחירה לגבי חברים וזמן פנוי
.26	2.66	1.0	.38	1.93	בחירה ועבודה
.75	2.76	1.6	.26	2.13	כולל

לוח מס' 4 מביא נתונים פסיכומטריים של שאלון הבחירה , ציון גבוה בשאלון פירושו בחירה רבה ולהפך. מהימנות אלפא של השאלון במחקר הנוכחי היא .75. והנה מספקת ודומה לזו של השאלון המקורי (.81), בעוד שמהימנות תת הסקלות הנה נמוכה (ראה לוח מס' 4). הסבר אפשרי לכך הוא היותן מונות מספר מצומצם של פריטים. המתאמים בין תת סולמות השאלון מובאים בנספח מס' 3.

### ב.שאלון מיקוד שליטה פנימי – חיצוני למבוגרים (ANS-LE)

של נוסקי ודיוק (Nowicki & Duke, 1974) ראה נספח מס' 4. שאלון זה מתבסס על השאלון לבדקת מיקוד שליטה אצל ילדים של נכתבו באופן כזה שניתן יהיה להשיב עליהם על ידי אדם בעל יכולת קריאה של כתה ה'. כמו כן ניתן להקריא לנחקר את השאלון. על הפריטים יש לענות בכך/ לא. השאלון בודק מיקוד שליטה על ידי הצגת פריטים, המייחדים סיבות לאירועים לאדם או לסביבתו ולמקרה, בהקשרים הבאים:

1. מתייחס לאמונה בעבודה קשה כבעלת השפעה על תוצאות חיים שונות.
  2. הדגשת מזל כנושא עיקרי .
  3. התמקדות בתפיסת השליטה האישית לעומת חוסר אונים.
  4. מתייחס לתחושת פטליזם בעיקר בכל הנוגע לקבלת החלטות.
  5. מדגיש תפיסות לגבי שליטה בהתייחס לדמויות סמכותיות.
  6. מתייחס לאינדיקטורים לגבי תפיסה עצמית כולל פריטים המתיחסים ליכולת קוגניטיבית ופיזית.
  7. משקף שליטה בכל הנוגע לאירועים ובחירות .
  8. מדגיש שליטה בפעילויות של הפרט ותפיסה של אחרים .
- מהימנות השאלון נבדקה והנתונים נאספו מ-766 נבדקים השאלון הנו מבוסס מבחינה פסיכומטרית: מהימנות spilt-half נעה מ-74. עד 86. מהימנות test-retest כעבור שישה שבועות הייתה  $r=.83$ .
- השימוש בשאלון מיקוד השליטה פנימי-חיצוני למבוגרים (ANS-IL) בקרב אוכלוסייה של בוגרים ומבוגרים עם פיגור שכלי, נבדק על ידי וומאייר (Wehmeyer,1993,1994b) ונמצאו, תקיפות מבנה וניתוח גורמים זהה לזה, שנמצא בקרב אוכלוסיות ללא נכות. שאלון זה נבדק ונמצא מתאים לבדיקת אנשים עם פיגור שכלי.
- בלום (ז"ל) חוקר ישראלי, אשר עבד עם סטפן נווסקי (Stephen Nowicki) כותב השאלון במחלקה למחקר באוניברסיטת "אימור", אטלנטה ג'ורג'יה בארה"ב ונתקבל באמצעות קשר אישי עם ס.נווסקי.
- המייצגות מיקוד שליטה חיצוני. בצד כל פריט בשאלון מצוינות התשובות –"כן" או "לא", המהוות את התשובה החיצונית לפריט. בכל פעם שהנבדק מסכים עם מפתח השאלון, הדבר נחשב

כתשובה חיזונית . הציון הסופי נקבע על ידי סיכום כל התשובות, שהיו בהסכמה עם מפתח השאלון – " כן" או "לא" . ככל שהציון גבוה יותר , כך הנבדק נוטה יותר למיקוד שליטה חיזוני ולהפך .

בשאלון מיקוד השליטה המקורי מהימנות Spilt half נעה מ-74. עד 86. , בניתוח השאלון במחקר הנוכחי נתקבלה מהימנות אלפא של 48 . בניסיון להעלות את מהימנות השאלון הוצאו פריטים בעלי קשר שלילי עם הסה"כ , דבר שהעלה את מהימנות השאלון לרמה סבירה של 61.

ממוצע השאלון המקוצר היה 11.23 (ס"ת=3.8 , תחום 21-3 ) .

ג.שאלון לבדיקת שביעות רצון מסגנון חיים

(Lifestyle Satisfaction) של –היל , צ'דסי-ראש ונובק , אשר פורסם על ידי היל וצ'דסי-ראש

(Heal & Chadsey-Rusch 1982) ראה נספח מס' 5. שאלון זה פותח על מנת להעריך שביעות רצון של אנשים עם פיגור שכלי ממסגרת מגוריהם , מיקומה בקהילה ומשירותים הנלווים . השאלון מחולק לחמישה תת סולמות הבודקים את התחומים הבאים :

1. שביעות רצון מהקהילה .
2. שביעות רצון מחברים ומהזמן הפנוי .
3. שביעות רצון משירותים .
4. שביעות רצון משירותים .
5. שביעות רצון מעבודה .

שאלון ה- LSS נלקחה מתוך שאלון רחב יותר לבדיקת שביעות רצון ממגורים (Residential Satisfaction Scale) RSS שנכתב על ידי נובק , היל , פליווצקי ולידלאו

(Novak, Heal, Pilewski & Laidlaw, 1980) להערכת שביעות רצון של אנשים עם פיגור שכלי ממגוריהם . השאלון המקורי מכיל 50 פריטים לאחר בדיקה אמפירית צומצם השאלון ל-28



פריטים . תשובת המרואיין מדורגת באמצעות סולם בן חמש דרגות אשר מצוייננות באופן הבא : חיובית מאוד = +2 , חיובית = +1 , ניטרלית = +1 , שלילית = -1 , ושלילית מאוד = -2 . מהימנות אלפא של השאלון היא 0.85 .

השאלון תורגם לעברית ותוקף על ידי חיה שוורץ מאוניברסיטת בר-אילן .

לוח מס' 5 . נתוני תת-סולמות שאלון שביעות רצון מסגנון חיים .

אלפא	מקסימום	מינימום	ס"ת	ממוצע	תת סולמות
.72	13.33	-7.77	5.30	5.42	שביעות רצון מהקהילה
.67	11.66	-13.33	6.38	1.54	שביעות רצון מחברים וזמן פנוי
.48	18.57	-1.42	4.06	9.01	שביעות רצון משירותים
.47	16.00	.00	3.34	8.20	שביעות רצון כללית *
.54	48.50	-6.66	13.48	24.17	שביעות רצון כוללת **

\* שביעות רצון כללית – מתייחסת לשאלות כלליות לגבי שביעות הרצון מסגנון החיים , כגון : "האם את/ה אוהב/ת לגור כאן?"

\*\* שביעות רצון כוללת – מתייחסת לסך כל חמשת תת סולמות השאלון .

בלוח מס' 5 מובאים נתונים פסיכומטריים של שאלון שביעות רצון מסגנון החיים , ציון כל סולם בנוי משקלול הפריטים המרכיבים אותו . ככל שציון הסולמות גבוה יותר , כך שביעות הרצון מסגנון החיים גבוהה יותר . המתאמים בין תת סולמות השאלון מובאים בנספח מס' 6 . מהימנות השאלון הכללית במחקר הנוכחי היא 0.78 . ונמוכה מעט מזו שנמצאה במקור (0.85) .