



שאלון לבחינת מסוגלות עצמית כללית (Chen & Gully 1997)

אנשים שונים מאמינים בדברים שונים על יכולותיהם. לפניך מספר משפטים המתייחסים לאמונות לגבי יכולות שונות.

נא ציין באיזו מידה אתה מסכים שכל משפט מתאר מה שאתה מאמין על יכולתך.

מסכים במידה רבה מאד	מסכים במידה רבה	מסכים במידה בינונית	מסכים במידה מועטה	מסכים במידה מועטה מאד	
5	4	3	2	1	1. אני מאמין שאני יכול להיות יעיל בתפקידים שונים
5	4	3	2	1	2. אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי
5	4	3	2	1	3. הכל אפשרי אם באמת אשתדל
5	4	3	2	1	4. כאשר אני ניצב מול משימות קשות, אני בטוח שאוכל לבצען
5	4	3	2	1	5. באופן כללי, אני חושב שאני יכול להשיג את מה שחשוב לי
5	4	3	2	1	6. אני יכול להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש בדעתי
5	4	3	2	1	7. אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה
5	4	3	2	1	8. אני בטוח שאני יכול לבצע היטב את מרבית המשימות
5	4	3	2	1	9. אני תמיד אוכל למצוא דרך להשיג את מטרותיי, גם אם תהיינה קשות מאד
5	4	3	2	1	10. אני מסוגל לבצע דברים היטב בתנאים קשים מאד
5	4	3	2	1	11. אני בטוח שאני יכול לבצע מטלות רבות בהצלחה
5	4	3	2	1	12. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול לבצע את רוב המטלות היטב
5	4	3	2	1	13. אני בטוח בעצמי כאשר אני מבצע מטלות חדשות
5	4	3	2	1	14. אפילו כאשר המצב קשה, אני יכול לבצע טוב למדיי



מקרא:

אין שאלות הפוכות. ציון גבוה יותר מעיד על מסוגלות עצמית גבוהה יותר.
עוד פרטים:

Popper, M , Amit , K , Gal , R , Sinai , M , Lissak , A ., (2004) The capacity to lead : Major psychological differences between “leaders” and “non leaders” . *Military Psychology*, 16, 4 : 245-263.