



## Eysenck personality inventory E.P.I

### اختبار ايزنك للشخصية

يقيس الاختبار بعدين رئيسيين في الشخصية هما (الانبساط, الانطواء) و(الاتزان, والانفعال) الفقرات

الموجودة في هذا الاختبار تقيس فقط (الانبساط, الانطواء) في فقراته حيث تم رفع بقية الفقرات التي

تقيس (الاتزان, الانفعال).

ويتكون من 57 فقرة منها 24 فقرة تقيس الانبساط والانطواء حيث تشير الدرجة المرتفعة ( 13-

22) الى ميل الفرد نحو الانبساط بينما تشير الدرجة المنخفضة ( 0-12) الى ميل الفرد الى نمط

الانطواء.



لا	نعم	الرقم	فقرات الاختبار التي تقيس بعد(الانبساط, الانطواء)
		-1	هل تتوق الى الاشياء المثيرة في معظم الاحيان؟
		-2	هل تتوق الى الاشياء المثيرة في معظم الاحيان؟
		-3	هل تتمهل وتفكر مليا قبل الاقدام على عمل أي شيء؟
		-4	هل من عادتك ان تقوم بعمل وقول اشياء على نحو متسرع ودون تأمل او تفكير؟
		-5	هل تعمل أي شيء تقريبا من اجل الجراة؟
		-6	تقوم بالاشياء على نحو ارجالي في معظم الاحيان؟
		-7	هل تفضل المطالعة على التحدث مع الاخرين بصفة عامة؟
		-8	هل ترغب في الخروج كثيرا من المنزل؟
		-9	هل تفضل ان يكون لديك عدد قليل من الاصدقاء شريطة ان يكونوا من المقربين؟
		-10	هل تجيب الناس في الصراخ عندما يصرخون بوجهك؟
		-11	هل يمكنك ان تترك نفسك على سجيته وتمتع كثيرا في حفل مرح؟
		-12	هل يعتقد الاخرون انك نشيط وحيوي؟
		-13	هل يغلب عليك طابع الهدوء عندما تكون مع الاخرين؟
		-14	اذا كنت تريد معرفة شيء ما فهل تفضل معرفته من خلال اللجوء الى كتاب بدلا من اللجوء الى شخص اخر تحدته عنه؟
		-15	هل تحب نوع العمل الذي يتطلب منك انتباها شديدا او دقيقا؟
		-17	هل تكره ان تكون في مجموعة ينكت الواحد فيها على الاخر؟
		-18	هل ترغب القيام باشياء ينبغي ل كان تتصرف حيالها بسرعة؟
		-19	هل يمتاز اسلوب حركتك بالبطء وعدم السرعة؟
		-20	هل ترغب في التحدث مع الناس الى حد كبير بحيث لم تضع فرصة الحديث الى شخص غريب؟
		-21	هل تشعر بتعاسة شديدة ان لم تر كثير من الناس في معظم الاحيان؟
		-23	هل تستطيع القول بانك واثق من نفسك تماما؟
		-24	هل يصعب عليك ان تتمتع فعلا في حفل مرح؟
			هل يسهل عليك اصدقاء جو من الحيوية على حفل ممل الى حد ما؟
			هل تحب ايقاع الاخرين في(مقابل) بقصد المرح؟



مفتاح التصحيح

الاجابة	رقم الفقرة
نعم	1
نعم	2
لا	3
نعم	4
نعم	5
نعم	6
لا	7
نعم	8
لا	9
نعم	10
نعم	11
نعم	12
لا	13
لا	14
لا	15
لا	16
نعم	17
لا	18
نعم	19
نعم	20
نعم	21
لا	22
نعم	23
نعم	24



مركز الأبحاث

مركز المحקר

أكاديمية القاسمي - كلية أكاديمية للتربية

مכלلت אלקاسمي- مכללה אקדמית לחינוך

### اختبار ايزنك للشخصية

الصف:

المدرسة:

تعليمات:

عزيزي الطالب/الطالبة:

اليك بعض الاسئلة عن الطريقة التي تسلك بها وتشعر بها وتعمل حاول ان تقرر وتحدد الاجابة التي تتفق مع طريقتك المعتادة في التصرف والشعور. هل هي (نعم) ام (لا) ثم ضع X في المستطيل تحت عمود (نعم) او تحت عمود (لا).

احب بسرعة ولا تفكر كثيرا في أي سؤال فنحن لانريد استجلبتك الاولى ولا نريد الاجابة بعد عملية تفكير طويلة ولا يجب ان تستغرق الاجابة كلها اكثر من بضع دقائق ولا تترك أي سؤال بدون اجابة.

والشكر الجزيل لتعاونك.

الباحث



الرقم	فقرات الاختبار	نعم	لا
1-	هل تتوق الى الاشياء المثيرة في معظم الاحيان؟		
2-	هل تحتاج الى اصدقاء يفهمونك لكي تشعر بالارتياح والابتهاج؟		
3-	هل تتوق الى الاشياء المثيرة في معظم الاحيان؟		
4-	هل تزعج الى حد كبير لو رفض طلب لك؟		
5-	هل تتمهل وتفكر مليا قبل الاقدام على عمل أي شيء؟		
6-	هل تفي دائما بوعده قطعه على نفسك بغض النظر عما قد يكلف من تعب او عناء؟		
7-	هل يثور مزاجك ويهدأ في احيان كثيرة؟		
8-	هل من عادتك ان تقوم بعمل وقول اشياء على نحو متسرع ودون تأمل او تفكير؟		
9-	هل حدث ان شعرت بالتعاسة دون سبب كاف لذلك؟		
10-	هل تعمل أي شيء تقريبا من اجل الجراة؟		
11-	هل تشعر بالحنين فجأة عندما تريد التحدث الى شخص غريب جذاب؟		
12-	هل يحدث ان تفقد السيطرة على نفسك وتغدو غاضبا احيانا؟		
13-	هل تقوم بالاشياء على نحو ارتجالي في معظم الاحيان؟		
14-	هل تشعر غالبا بالقلق حيال اشياء كان ينبغي ل كالا تفعلها او تقوها؟		
15-	هل تفضل المطالعة على التحدث مع الاخرين بصفة عامة؟		
16-	هل يسهل جرح مشاعرك نوعا ما؟		
17-	هل ترغب في الخروج كثيرا من المنزل؟		
18-	هل تراودك احيانا افكار وخواطر لا ترغب ان يعرفها الاخرين؟		
19-	هل تشعر بنشاط شديد احيانا وبالبلادة احيانا اخرى؟		



		20- هل تفضل ان يكون لديك عدد قليل من الاصدقاء شريطة ان يكونوا من المقربين؟
		21- هل تستغرق في احلام اليقظة؟
		22- هل تجيب الناس في الصراخ عندما يصرخون بوجهك؟
		23- هل يضايقك الشعور في الذنب في كثير من الاحيان؟
		24- هل عاداتك جميعها حسنة ومرغوب فيها؟
		25- هل يمكنك ان تترك نفسك على سجيتها وتتمتع كثيرا في حفل مرح؟
		26- هل تعتبر نفسك متوتر الاعصاب؟
		27- هل يعتقد الآخرون انك نشيط وحيوي؟
		28- هل قمت بعمل شيء هام ثم شعرت غالبا ان باستطاعتك القيام به على نحو افضل؟
		29- هل يغلب عليك طابع الهدوء عندما تكون مع الآخريين؟
		30- هل تنهمك في القيل والقال او نشر الاشاعات احيانا؟
		31- هل تلازمك الافكار لدرجة لا تستطيع معها النوم؟
		32- اذا كنت تريد معرفة شيء ما فهل تفضل معرفته من خلال اللجوء الى كتاب بدلا من اللجوء الى شخص آخر تحدته عنه؟
		33- هل يحدث لك خفقان قلب او تسرع في دقاته؟
		34- هل تحب نوع العمل الذي يتطلب منك انتباها شديدا او دقيقا؟
		35- هل تتناوبك نوبات من الارتجاف والارتعاش احيانا؟
		36- هل تصرح للجمارك عن كل شيء لديك حتى لو علمت انه يستحيل اكتشافه؟
		37- هل تكره ان تكون في مجموعة ينكت الواحد فيها على الآخر؟
		38- هل انت شخص سريع الاستشارة او الانفعال؟
		39- هل ترغب القيام باشياء ينبغي ل كان تتصرف حياها بسرعة؟



		41- هل تقلق بصدد اشياء مخيفة قد تحدث لك؟
		42- هل يمتاز اسلوب حركتك بالبطء وعدم السرعة؟
		43- هل حدث ان تاخرت عن تنفيذ موعد او عمل ما؟
		44- هل تتناوب كوابيس او احلام مزعجة كثيرا؟
		45- هل ترغب في التحدث مع الناس الى حد كبير بحيث لم تضيع فرصة الحديث الى شخص غريب؟
		46- هل تزعجك الالام والوجاع؟
		47- هل تشعر بتعاسة شديدة ان لم تر كثير من الناس في معظم الاحيان؟
		48- هل تعتبر نفسك شخصا عصيبا؟
		49- هل هناك اشخاص ممن تعرفهم لا تحبهم على نحو قاطع؟
		50- هل تستطيع القول بانك واثق من نفسك تماما؟
		51- هل يؤلمك الاخرون بسهولة لدى اكتشافهم الخطأ فيك او في عملك؟
		52- هل يصعب عليك ان تتمتع فعلا في حفل مرح؟
		53- هل تزعج من الشعور بالتقصص؟
		54- هل يسهل عليك اضفاء جو من الحيوية على حفل ممل الى حد ما؟
		55- هل تتحدث احيانا عن امور لا تعرف عنها شيئا؟
		56- هل انت قلق من صحتك؟
		57- هل تحب ايقاع الاخرين في (مقابل) بقصد المرح؟
		58- هل تعاني من الارق؟
		59-



מקייס الاختبار

الكذب		الاتزان- الانفعال		الانبساط-الانطواء	
رقم الفقرة	الرقم	رقم الفقرة	الرقم	رقم الفقرة	الرقم
6	1	2	1	1	1
12	2	4	2	3	2
18	3	7	3	5	3
24	4	9	4	8	4
30	5	11	5	10	5
36	6	14	6	13	6
42	7	16	7	15	7
48	8	19	8	17	8
54	9	21	9	20	9
		23	10	22	10
		26	11	25	11
		28	12	27	12
		31	13	29	13
		33	14	32	14
		35	15	34	15
		38	16	37	16
		40	17	39	17
		43	18	41	18
		45	19	44	19
		47	20	46	20
		50	21	49	21
		52	22	51	22
		55	23	53	23
		57	24	56	24





مفاتيح تصحيح قائمة ايزنك

رقم الفقرة	الاجابة	رقم الفقرة	الاجابة	رقم الفقرة	الاجابة	رقم الفقرة	الاجابة
1	نعم	16	نعم	31	نعم	46	نعم
2	نعم	17	نعم	32	لا	47	نعم
3	نعم	18	لا	33	نعم	48	لا
4	نعم	19	نعم	34	لا	49	نعم
5	لا	20	لا	35	نعم	50	نعم
6	نعم	21	نعم	36	نعم	51	لا
7	نعم	22	نعم	37	لا	52	نعم
8	نعم	23	نعم	38	نعم	53	نعم
9	نعم	24	نعم	39	نعم	54	لا
10	نعم	25	نعم	40	نعم	55	نعم
11	نعم	26	نعم	41	لا	56	نعم
12	لا	27	نعم	42	لا	57	نعم
13	نعم	28	نعم	43	نعم	-	-
14	نعم	29	لا	44	نعم	-	-
15	لا	30	لا	45	نعم	-	-